



Paesaggio Solidale

Collegare comunità e Natura per il benessere

Dr. Deni Ruggeri | Dr. Marco Vanoli | Mary Christensen | Patrick Boyle
Kelly Rassmussen | Felix Hernandez | Laura Crocker

June 11, 2024



Introduzione al Progetto Paesaggio Solidale



Motori del cambiamento



popolazione anziana

equità, diversità e inclusione

Prima casa

Determinanti sociali della salute

Sociale



Intelligenza artificiale

Uso e collezione di dati

Nuova mobilità'

Citta' intelligente

Tecnologico

Blockchain/criptoaluta

Economia circolare

riorganizzazione economica

dislocazioni nel luogo di lavoro

e nella forza lavoro

Economico



Cambiamenti climatici

energia

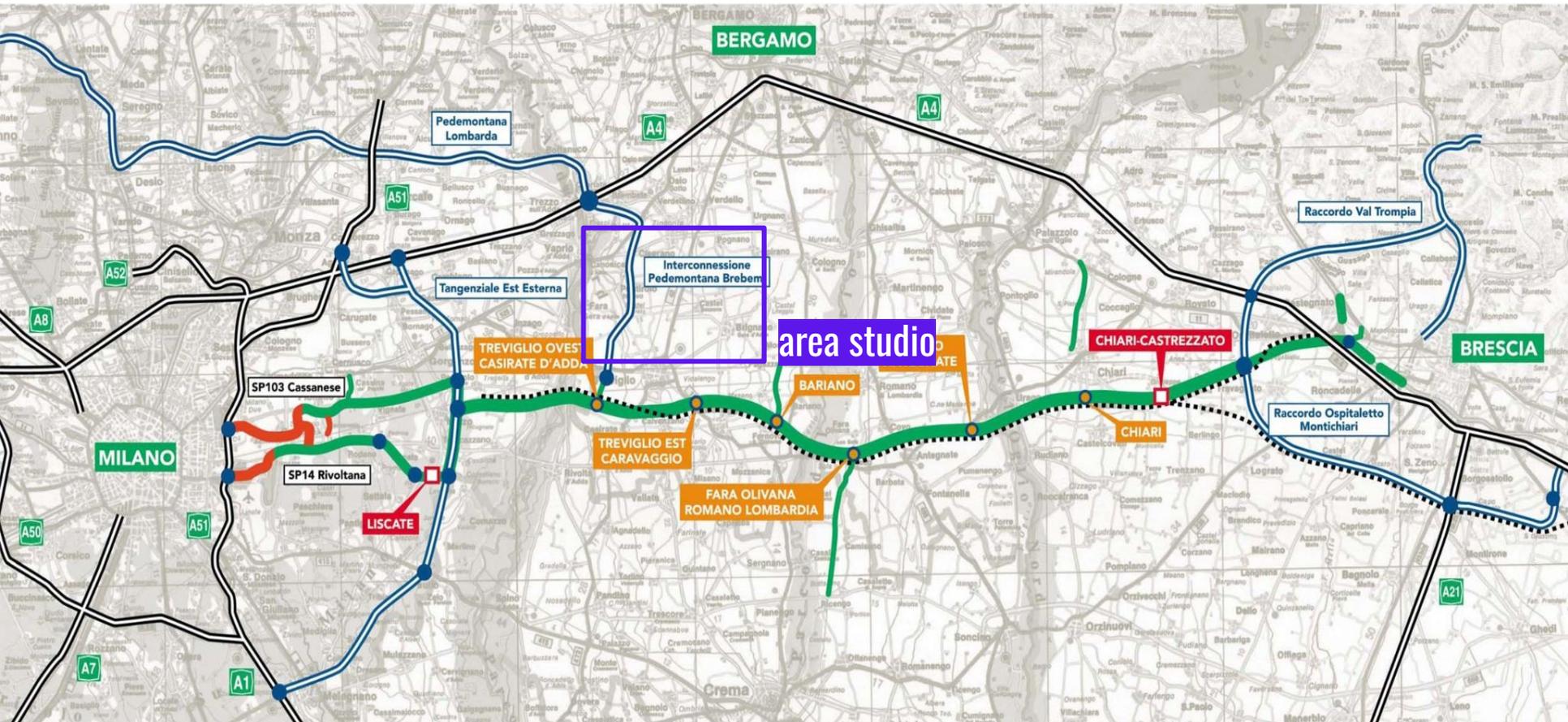
Sicurezza alimentare

Gestione e
approvvigionamento
d'acqua

Ambientale



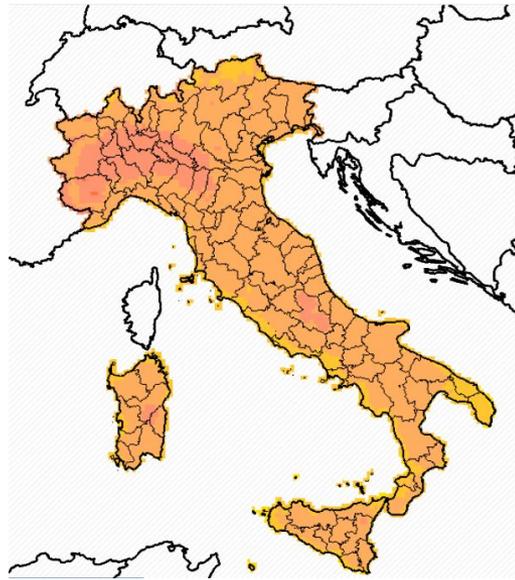
Proposta per una nuova autostrada



Ecologie minacciate a causa dell'aumento di temperatura



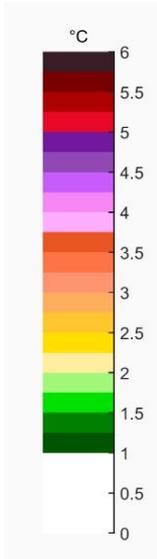
2021-2050



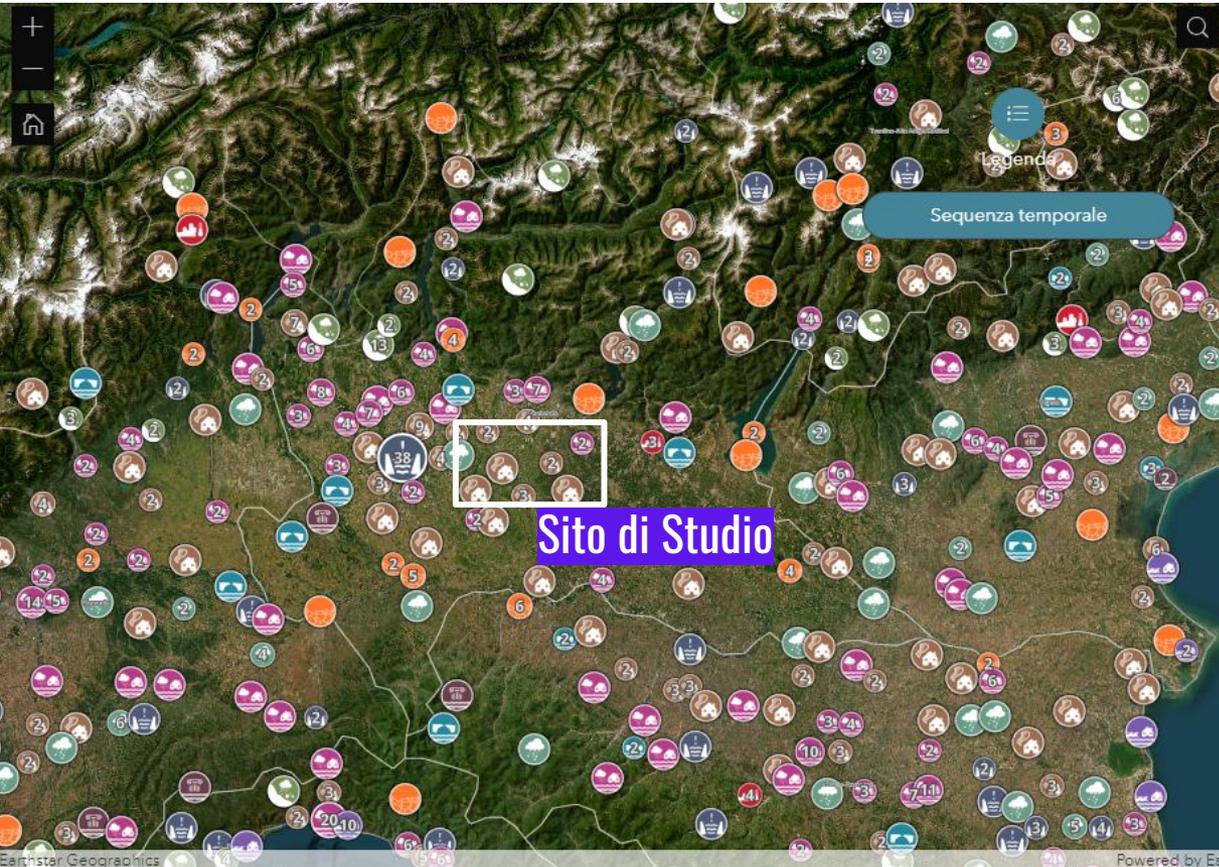
2041-2070



2071-2100



Ecologie minacciate a causa di condizioni meteorologiche estreme

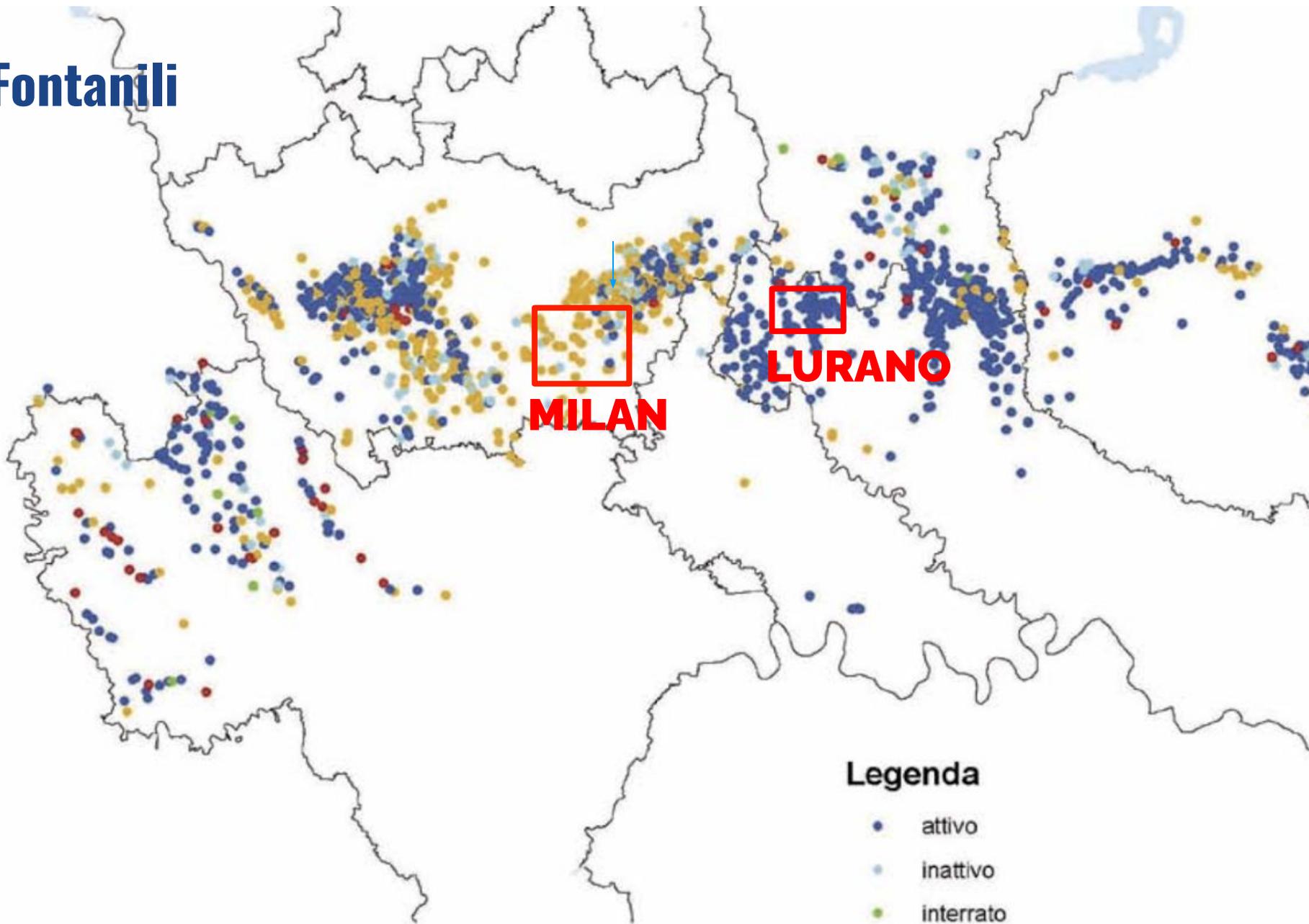


Ecologie minacciate a causa della siccità



Fontanili

Figura 12. Stato dei fontanili lombardi



Legenda

- attivo
- inattivo
- interrato
- non accessibile
- non esistente

0 5 10

Agricoltura industriale e sistema alimentare globale

- Le mucche da latte sono tenute in casa, una pratica chiamata "zero pascolo"
- Declino della pastorizia itinerante delle pecore negli ultimi 25 anni
- Circa la metà del raccolto di cereali italiano viene utilizzata per animali allevati intensivamente
- L'Italia importa circa 3 milioni di tonnellate di soia ogni anno, per lo più utilizzate come mangime
- Aumento dell'agricoltura biologica, portando a grandi fasce di serre



Obiettivi del progetto e Teorie fondamentali



Obiettivi di sviluppo sostenibile delle Nazioni Unite



Promuovere la salute e il benessere per tutte le età e abilità

Stili di vita più attivi

Cibi sani e a KM-0

Nuove opportunità di lavoro e redditi per una vita dignitosa

Crescita personale

Integrazione sociale

Economia sociale solidale basata sul paesaggio

Alloggi sicuri e convenienti per tutti

Opzioni di trasporto sicure, convenienti, accessibili e sostenibili

Mobilità dolce al posto delle auto

Proteggere gli ecosistemi fragili e l'acqua

Adattarsi ed essere più resilienti ai cambiamenti climatici

Agricoltura biologica, sostenibile e rigenerativa

Partenariati tra pubbliche amministrazioni, società civile, scienziati, accademici e settore privato.

Partecipazione, co-creazione, scienza dei cittadini e solidarietà

Convenzione Europea del Paesaggio

“Per paesaggio si intende un’area percepita dalle persone, il cui carattere e il risultato dell’azione e dell’interazione di fattori naturali e/o umani.”

“Il paesaggio è un elemento chiave del benessere individuale e sociale e... la sua tutela, gestione e progettazione comportano diritti e responsabilità per tutti.”

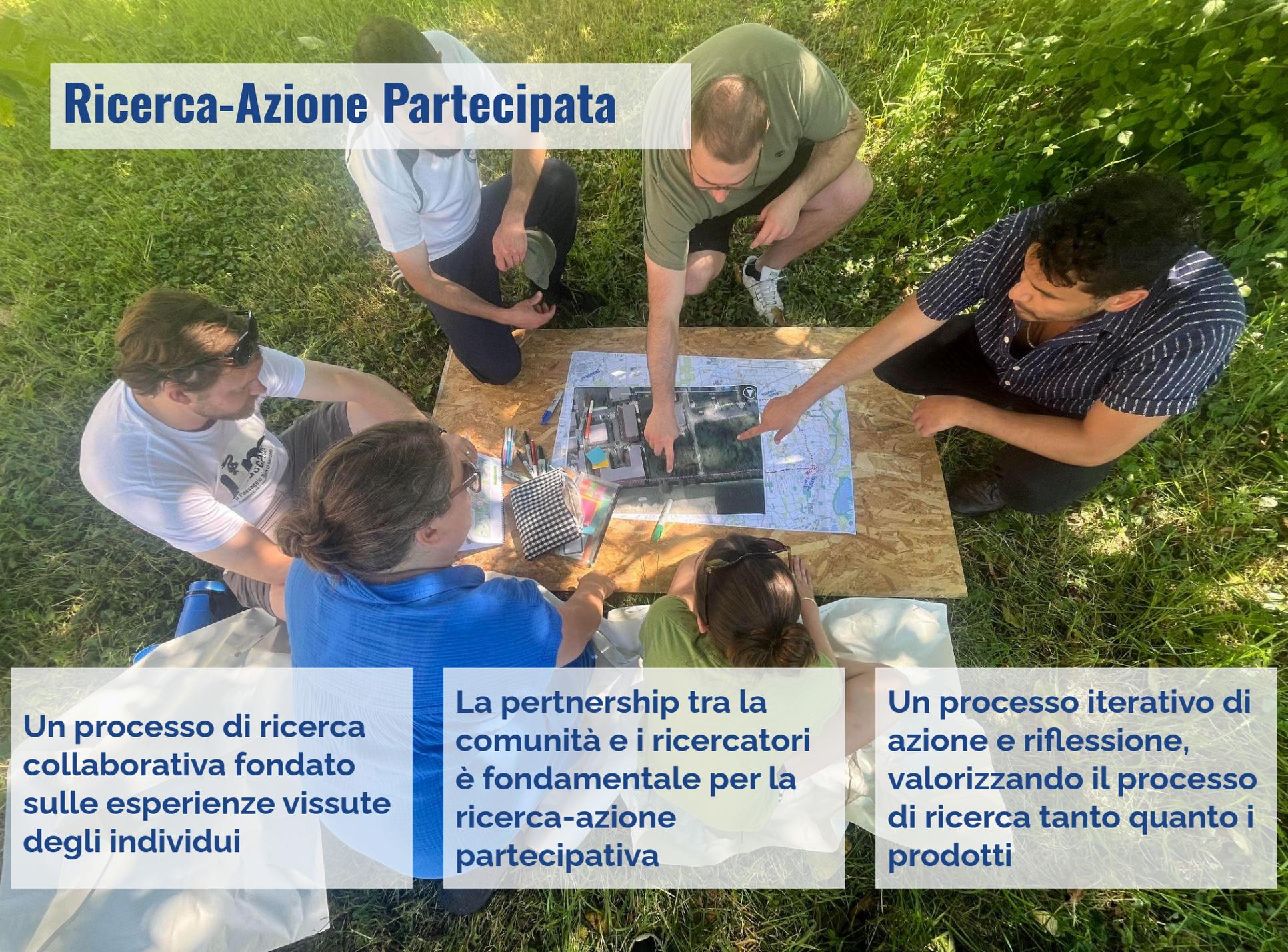
Il paesaggio come benessere



“Il benessere... è una risorsa per la vita quotidiana ed è determinato dalle **condizioni sociali, economiche e ambientali**. Il benessere comprende la qualità della vita e la capacità delle persone e delle società di contribuire al mondo con un senso e uno scopo”

-World Health Organization

Ricerca-Azione Partecipata

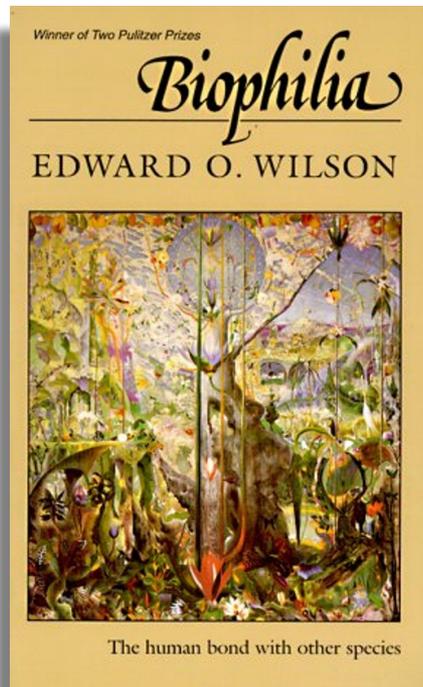
A high-angle photograph of five people (three men and two women) sitting around a wooden table outdoors on a grassy area. They are gathered around a laptop and a map, looking at the screen and pointing at it. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day. The people are dressed in casual clothing. The table is covered with various items, including a laptop, a map, and some papers.

Un processo di ricerca collaborativa fondato sulle esperienze vissute degli individui

La partnership tra la comunità e i ricercatori è fondamentale per la ricerca-azione partecipativa

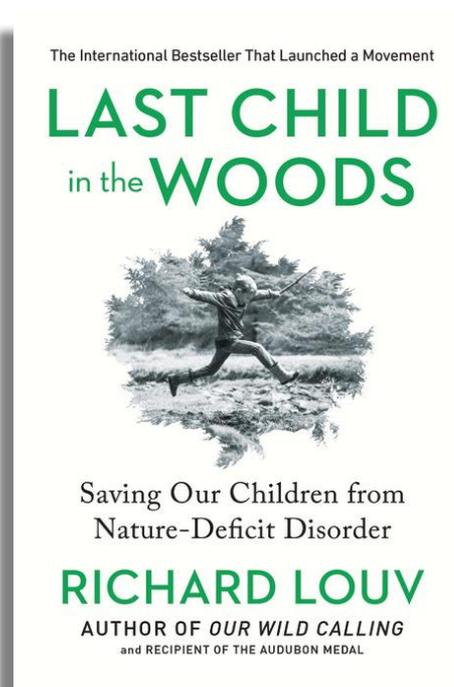
Un processo iterativo di azione e riflessione, valorizzando il processo di ricerca tanto quanto i prodotti

Teorie Fondamentali



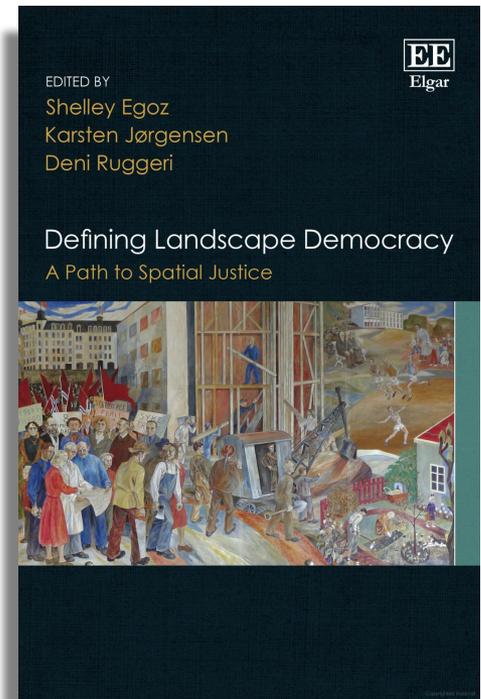
Biophilia

- E.O. Wilson



Disturbo da deficit di natura

- Richard Louv



Landscape Democracy

- Egoz, Jorgensen, Ruggeri

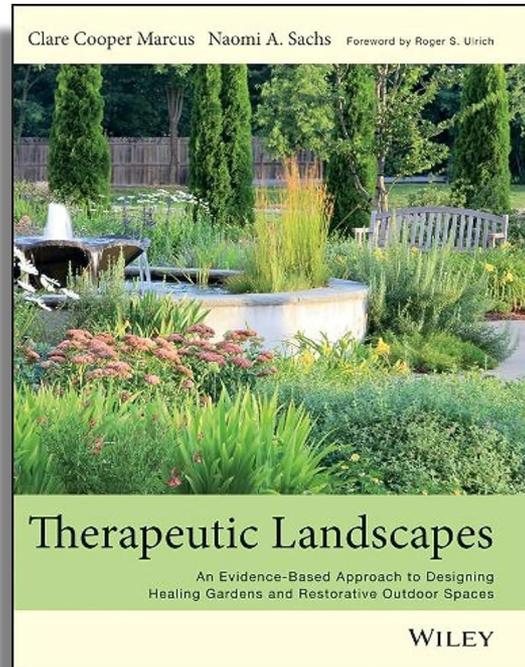


Theoretical Foundations



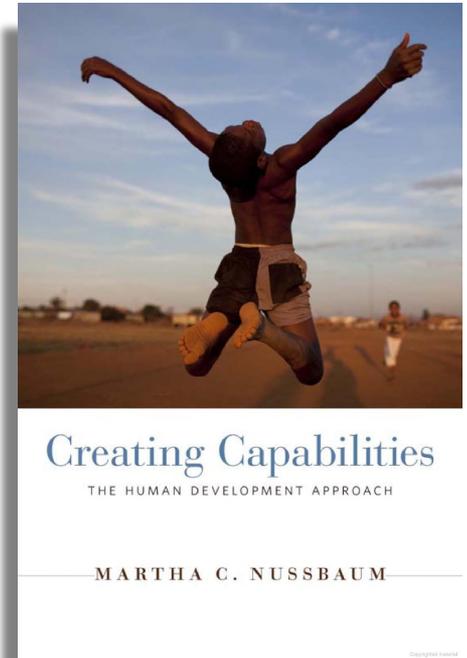
Paesaggio nell'Infanzia
Topophilia

- Randy Hester
- Marc Francis



Paesaggi Terapeutici

- Cooper Marcus/Sachs



Capicità Umane

- Martha Nussbaum

Modello Arcobaleno Adattato: Il Paesaggio e la Solidarietà



Il Paesaggio Solidarietà si concentra sulla comunità e sull'ambiente

Benefici degli "Interventi di Natura"

Salute Mentale

- Salute psicologica
- Salute emotiva
- Miglioramento del benessere
- Riduzione dello stress

Salute Fisica

- Aumento dell'attività fisica
- Funzionamento motorio
- Salute cardiovascolare

Sanità Sociale

- Isolamento ridotto
- Aumento della connessione sociale
- Ridotto disagio sociale

Agroecologia



Sicurezza
del Cibo



La Riduzione
della
Povertà



Resilienza ai
Cambiamenti
Climatici



Biodiversità



Impegno
dei Giovani



Auto-
determinazione
Equa



Diritti Umani



I valori costitutivi



Participation Methods



Ascolto

Per comprendere l'unicità del luogo e della sua gente.

Source: Ruggieri (2006) Community Participation and the Craft of a Design Process for the Global Age

Osservazione e interazione



“Ascolto profondo” per avere una “visione dall'interno”

Co-creazione prototipo

Una prima rappresentazione fisica della tua idea che consente alle persone di testarne ed esplorarne la fattibilità tecnica e sociale



Co-creazione prototipo

La prototipazione è un processo iterativo. Significa tornare indietro e correggere, rinnovare, nel nostro caso ripiantare, per creare un prodotto/esperienza che migliori il precedente.

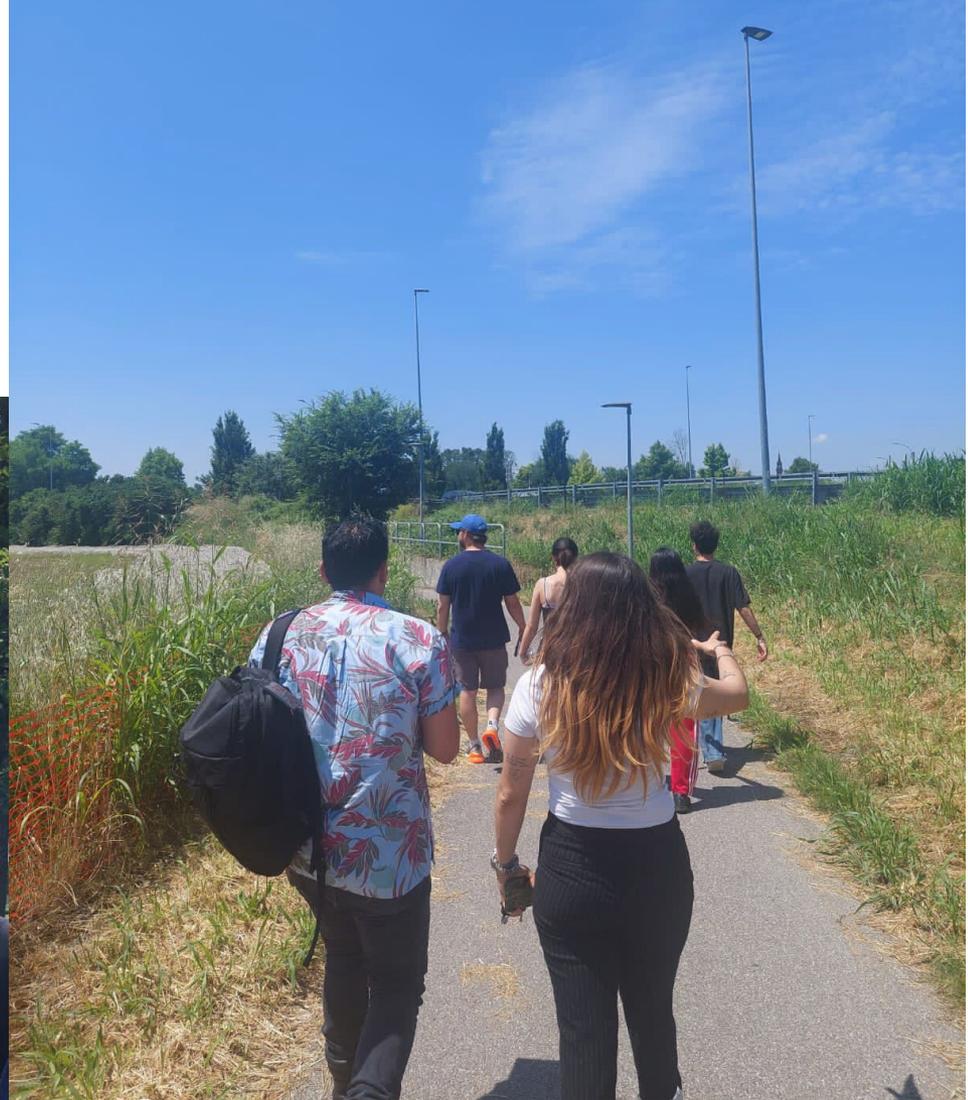


Bombe di semi - Il futuro

Abbiamo preparato delle bombe di semi per dimostrare che gli studenti possono fare qualcosa oggi che può arricchire le loro vite domani.



Bombe di semi - Il futuro



Forse non vedremo l'ombra degli alberi che piantiamo oggi, ma li piantiamo per coloro che se ne prenderanno cura domani.

Mary's Thesis

Diffondere i semi di un paesaggio di solidarietà: co-creare un paesaggio biofilico e un programma di formazione in Italia.

Come si possono integrare i principi di solidarietà, biofilia e benessere per creare un panorama solidale?



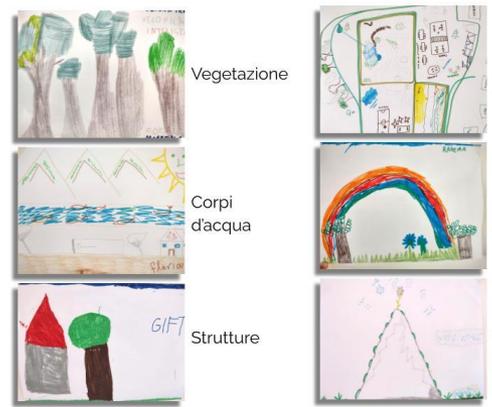


”Interventi di Natura”



Le quattro lezioni del corso formativo

Preferenze Paesaggistiche Comuni



Vegetazione

Corpi d'acqua

Strutture

Aree specifiche del giardino

Piante commestibili

Spazi giochi

Photos from 2022 Workshop | Francis (1985) "Childhood's Gardens: Memory and Meaning of Gardens"

1. Il Paesaggio e Io



2. Il Paesaggio e Solidarietà

Giardinaggio Comunitario



Fare giardinaggio insieme per aumentare il benessere attraverso:

- trascorrere del tempo nei giardini, nel paesaggio
- partecipazione ad attività di giardinaggio
- coltivare piante e cibo

Il giardinaggio può essere adattato a una vasta gamma di età e abilità.

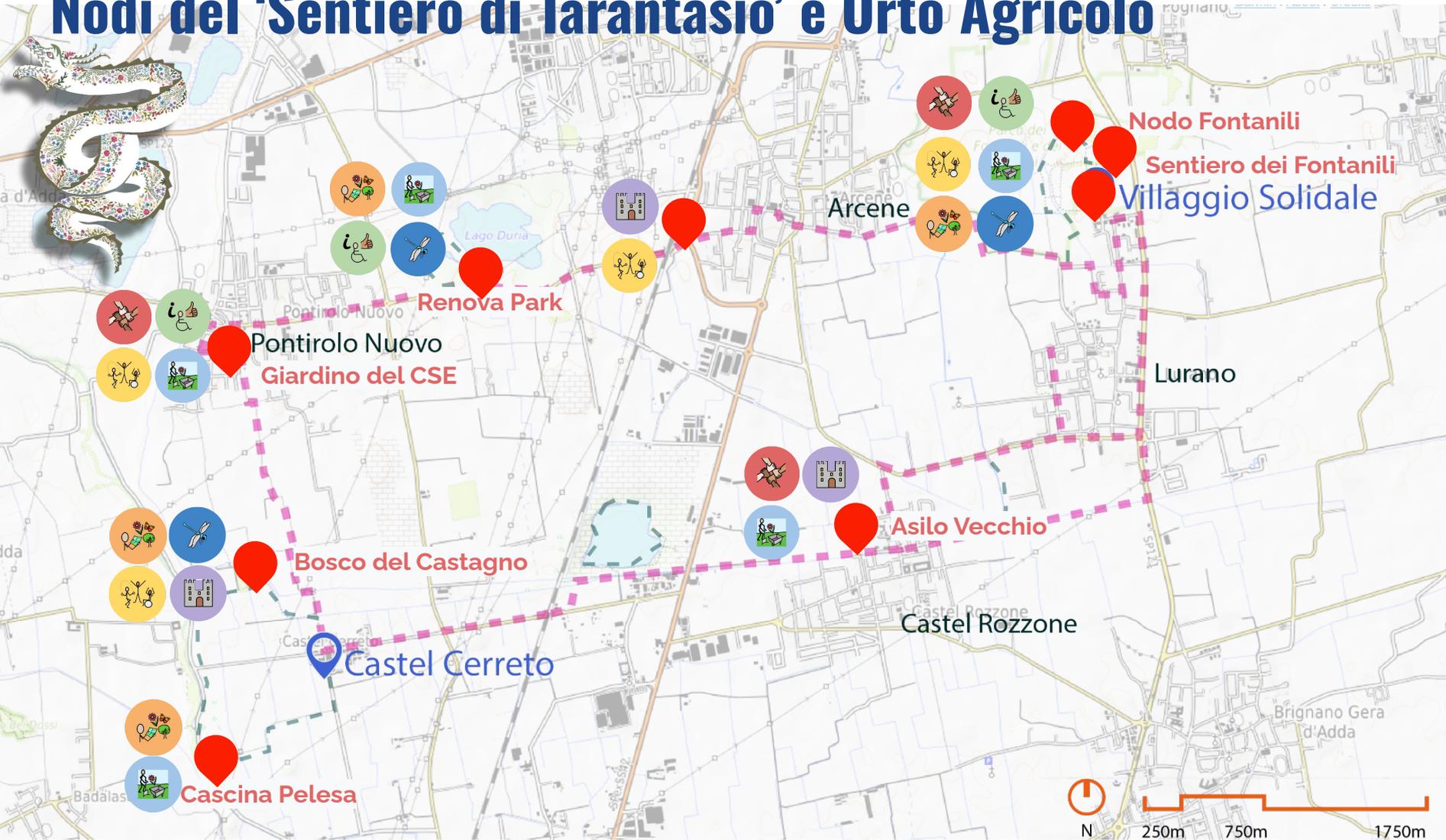
NBI	Time	Outputs
<p>Giardinaggio Comunitario</p> 	<p>1+- ora al giorno</p> 	<p>Solidarietà Alleviare lo stress Competenze agricole Capacità Salute e benessere Cibi salutari</p> 

3. Paesaggi Curativi



4. Agroecologia

Nodi del 'Sentiero di Tarantasio' e Orto Agricolo



- Solidale**
- Bioflia**
- Benessere**
- Accessibilità**
- Capacità**
- Ecologia**
- Storia**



Cortile del Villaggio Solidale

Area giochi natura per il divertimento, il benessere e la biofilia

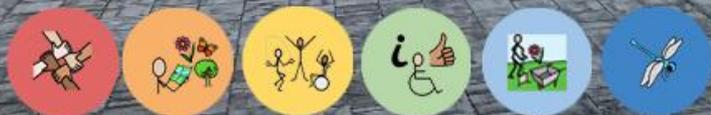
Orti comunitari per NBIs, benessere, capacita, solidale

Installazione di habitat per incoraggiare la biodiversita e l'educazione

Tampone impollinatore per habitat e

Struttura ombreggiante per la raccolta e NBIs

Letti da giardino accessibili



Sentiero dei Fontanili

Aggiungere i fichi per il foraggiamento

Percorso accessibile per il benessere

Segnaletica educativa per narrazione e eco-alfabetizzati

Trampone impollinatore per habitat e ampliamento di aree ecologiche

Installazione di habitat per incoraggiare la biodiversità e l'educazione

Bagno della foresta, passeggiate, conservazione

Piattaforma di osservazione della natura e agricoltura

Picchio Verde



Nodo 'Fontanili'

Vasca primaverile ospitare specie acquatiche

Rimuovere l'edera invasiva, specie vegetali benefiche

Dare priorità alla tutela dell'ecologia dell'approvvigionamento idrico dei fontanili

Piattaforma per raccolta, bagno di foresta, la biofilia

Spazi per l'arte natura

Segnaletica educativa per narrazione e eco-alfabetizzazi



Nodo 'Bosco del Castagno'

Percorso accessibile per il benessere

Bagno della foresta, passeggiate, conservazione

Segnaletica educativa per narrazione e l'eco-alfabetizzazi

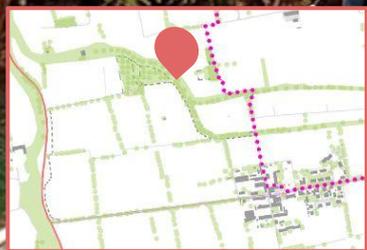
Gestire la foresta per proteggere i castagni rari

Alberi riutilizzati per il gioco e per sedersi

Struttura ombreggiante per la raccolta e NBIs

Installazione di habitat per incoraggiare la biodiversità e l'educazione

Tampone impollinatore per habitat e ampliamento di aree ecologiche



Patrick's Thesis

Progettazione di un giardino agricolo accessibile:

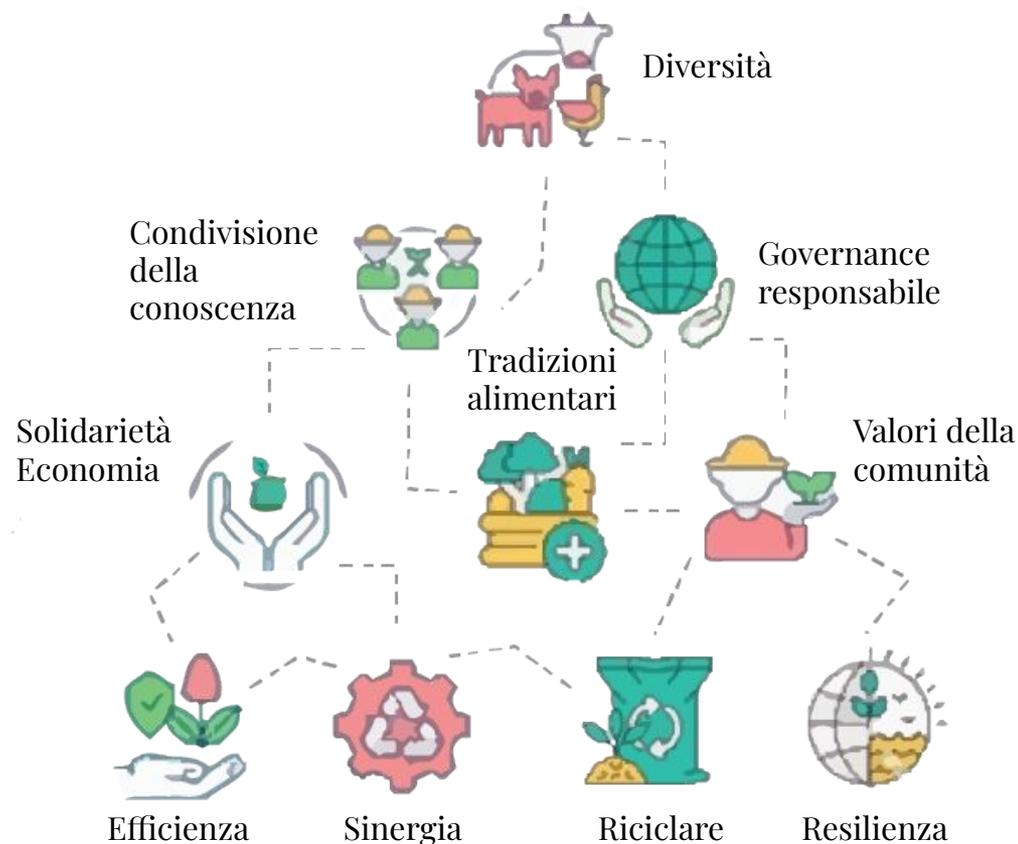
Collegamento della solidarietà e agroecologia

In che modo l'agroecologia può fungere da quadro per la transizione del panorama agricolo di Bergamo verso la sostenibilità, la resilienza e il benessere della comunità?

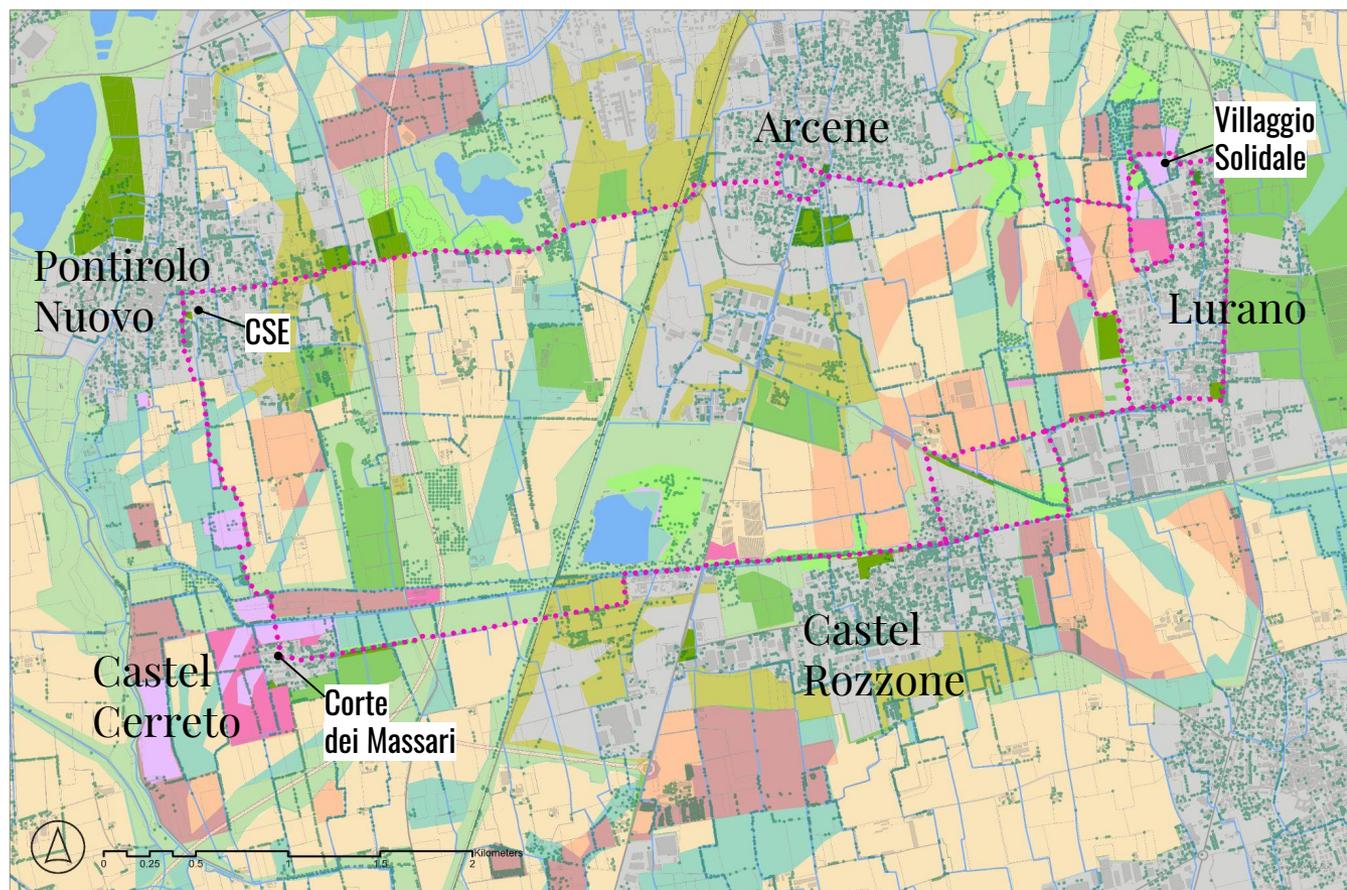
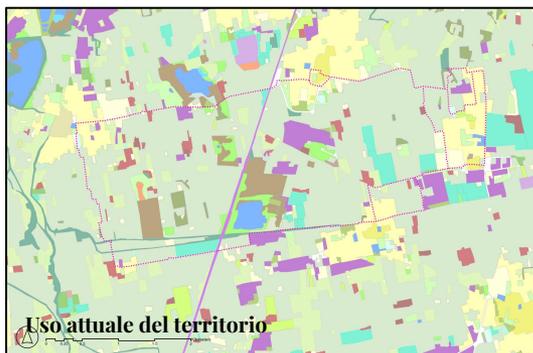


I Dieci Elementi dell' Agroecologia

- Utile come quadro
- Inclusivo
- Struttura per l'implementazione
- Strumento analitico per decisori politici e professionisti
- Cambiamento trasformativo verso sistemi agricoli e alimentari sostenibili



Piano complessivo del paesaggio

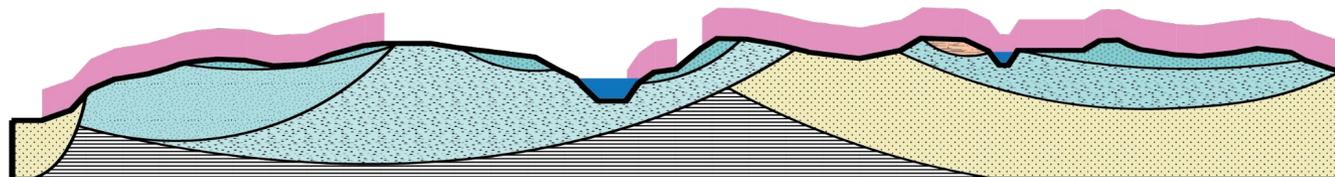


Legenda

Laboratorio di solidarietà	
Parco della solidarietà	
Agricoltura rigenerativa	
Agroforestale	
Innovazione verde	
Agricoltura biologica	
Agricoltura	
Spazi aperti	
Tampone di conservazione	
Corridoio di conservazione	
Quartiere verde	
Commerciale/residenziale	

Legenda

Ghiaia scarsamente drenata	
Ghiaia moderatamente drenata	
Ghiaia ben drenata	
Argilla scarsamente drenata	
Sabbia limosa	



Pratiche attuabili all'interno delle zone

Laboratorio di
solidarietà

Parco della
Solidarietà

Spazi aperti e
ricreazione

Quartiere verde



Tecniche di
permacultura

Agroforestazione

Mercati e venditori

Cibo culturalmente
appropriato

Accessibilità per tutti

Terapia con gli animali

Accesso all'acqua

Foreste di Miyawaki

Casette

Torri di osservazione

Auto-raccolta

Casette per uccelli,
torri per pipistrelli,
hotel per insetti

Restauro

Conservazione

Percorso accessibile

Collegamento al
patrimonio

Ritenzione idrica

Rilievo ombreggiato

Creazione di
biodiversità

Strade sicure

Agricoltura
comunitaria

Gioco d'avventura

Piante commestibili

Canopy urbano

Vita sana

Connessioni civiche

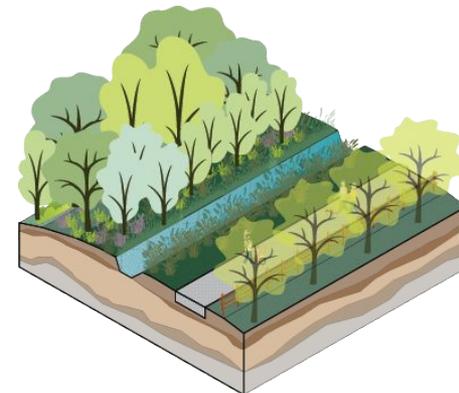
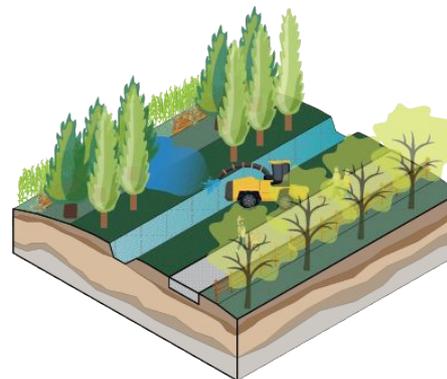
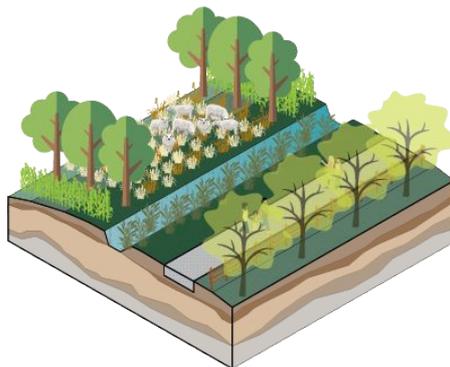
Pratiche attuabili all'interno delle zone

Agricoltura
rigenerativa

Agroforestazione

Buffer di
conservazione

Corridoio di
conservazione



Pascolo adattivo
multi-paddock

Intercropping

Polvere di roccia e
integratori minerali

Tè di compost

Coltivazione senza
aratura

Silvopastura

Diversificare i bordi

Pollardatura

Ceduo

Coltivazione di funghi

Frutteti

Pascolo del bestiame

Intersemina

Linee di alberi fitti

Contro le aree urbane

Intorno alle aree
pericolose

Protezione dagli
inquinanti

Protezione dalla
diffusione di sostanze
chimiche

Più strati

Varietà di specie
arboree

Aree naturalizzate

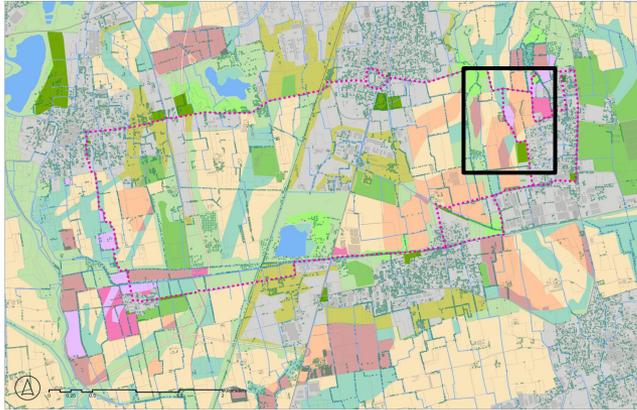
Lungo strutture lineari
costruite

Lungo creste e valli nel
paesaggio

Tra macchie di foresta

Preservare aree fragili

Transizione ad un paesaggio agroecologico e solidale



Transizione di Lurano e Cascina Biffa

Salute del suolo:
41% di aumento del
carbonio organico del suolo

Qualità dell'aria:
4954,84 libbre NO₂ e 1044 libbre PM_{2,5}
€130k risparmiati

Temperature in aumento:
207M lbs C sequestrati 4,5M €
risparmiati

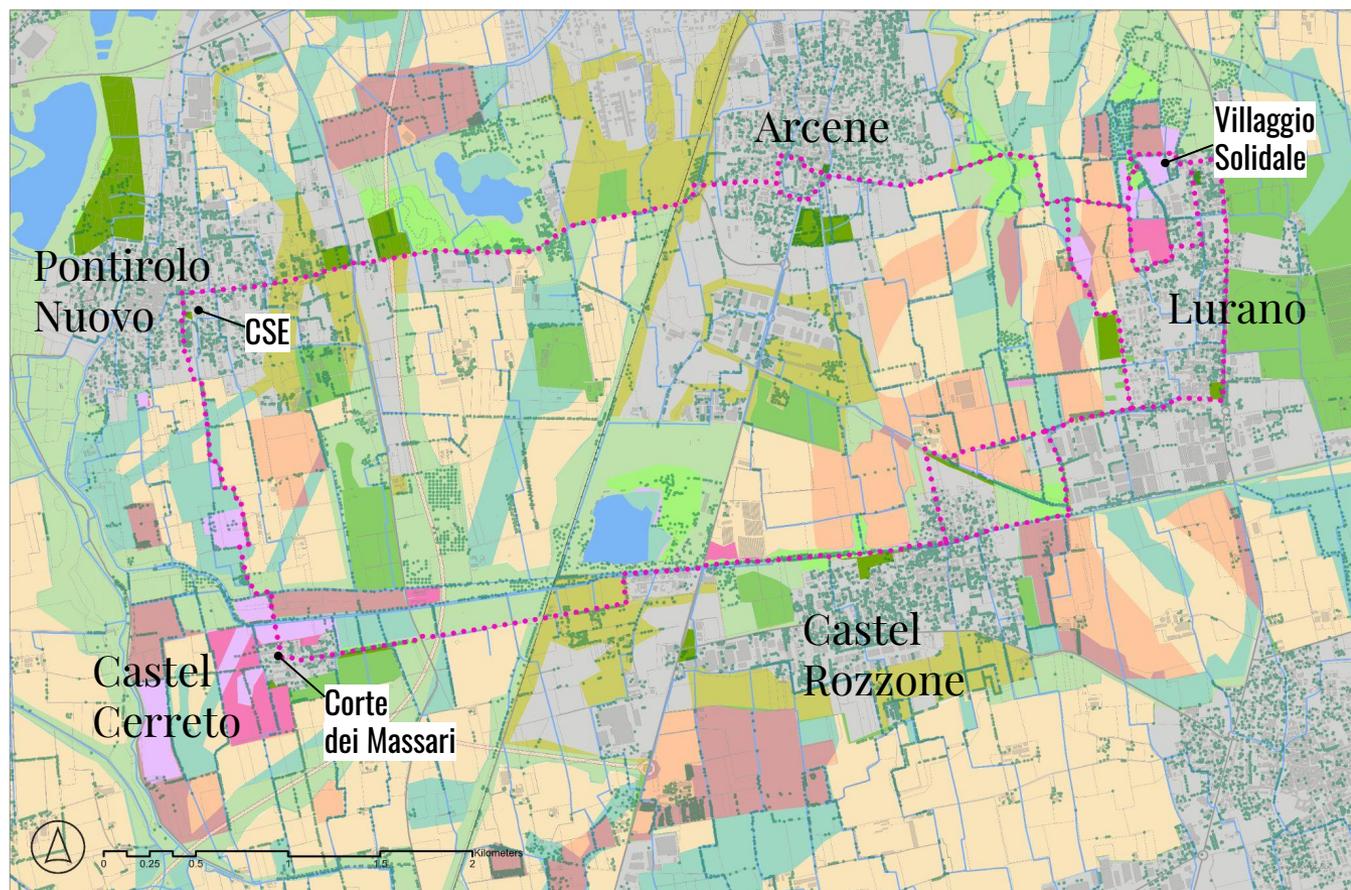
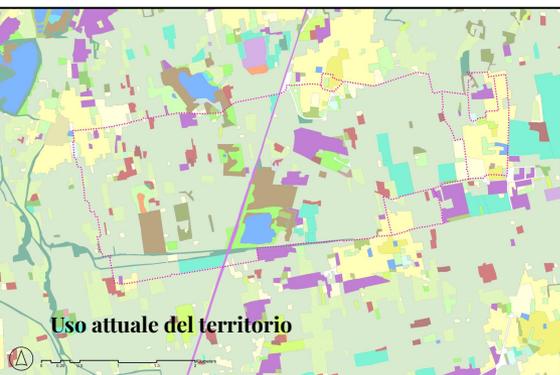
Disponibilità idrica:
37.012 gal/ha WHC

Numero basati su un periodo di 40 anni (Tree). SOC annuale composto da AMG.
Capacità di ritenzione idrica (WHC)

Sentiero di Tarantasio



Piano complessivo del paesaggio

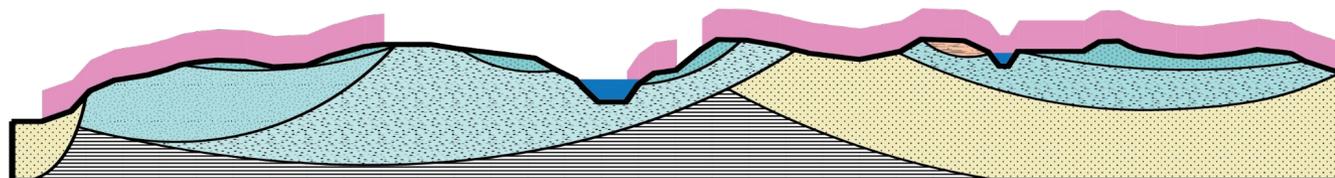


Legenda

Laboratorio di solidarietà	
Parco della solidarietà	
Agricoltura rigenerativa	
Agroforestale	
Innovazione verde	
Agricoltura biologica	
Agricoltura	
Spazi aperti	
Tampone di conservazione	
Corridoio di conservazione	
Quartiere verde	
Commerciale/residenziale	

Legenda

Ghiaia scarsamente drenata	
Ghiaia moderatamente drenata	
Ghiaia ben drenata	
Argilla scarsamente drenata	
Sabbia limosa	



Sentiero Tarantasio: stato di fatto

È fattibile?

- Misure
- Acqua
- Incroci e connessioni
- Sicurezza
- Segnaletica

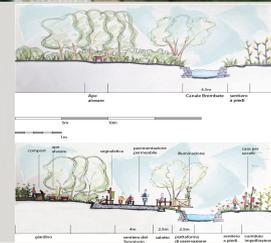
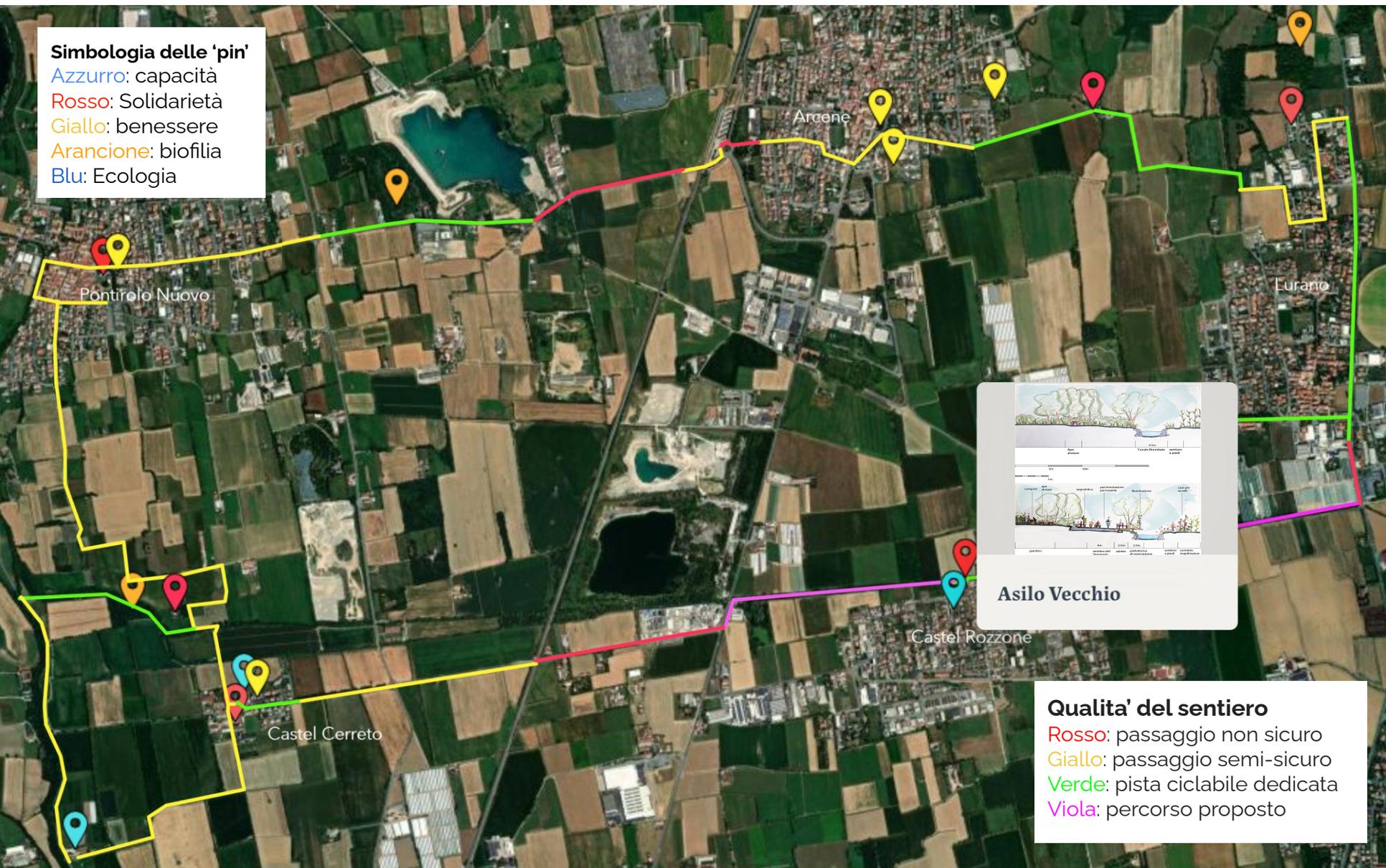


<https://www.google.com/maps/@45.5670788,9.5784732,13.75z/data=!4m2!11m1!2s0ZtfY-AtQV6qyxXvdArO5w?entry=ttu>

Sentiero del Tarantasio: mappatura del paesaggio

Simbologia delle 'pin'

- Azzurro: capacità
- Rosso: Solidarietà
- Giallo: benessere
- Aranzione: biofilia
- Blu: Ecologia



Asilo Vecchio

Qualita' del sentiero

- Rosso: passaggio non sicuro
- Giallo: passaggio semi-sicuro
- Verde: pista ciclabile dedicata
- Viola: percorso proposto

SENTIERO DI TARANTASIO

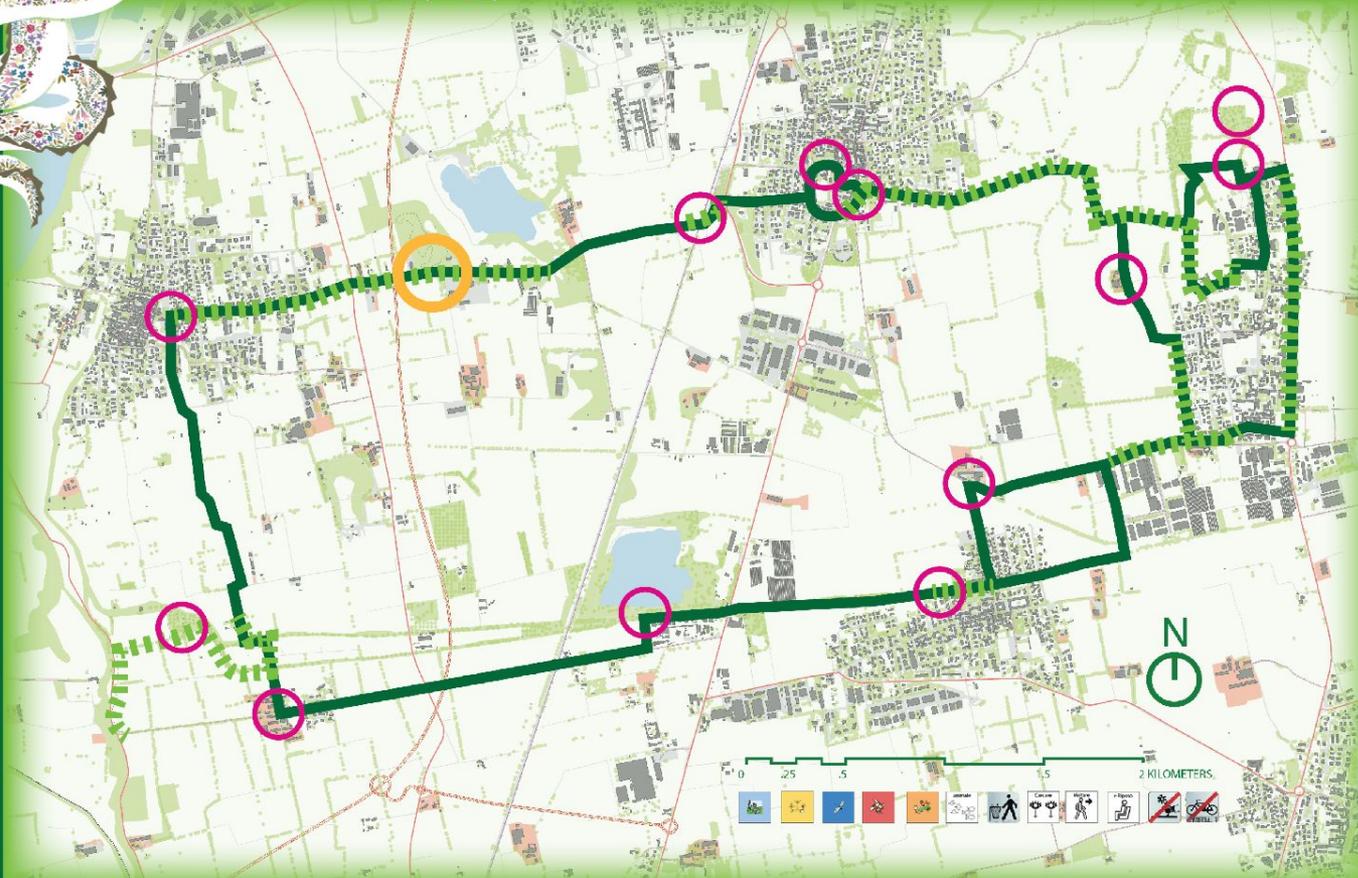
NODO RENOVA PARK

EN SP144, 3, 24040 Pontirolo Nuovo BG



LEGENDA

- CAPACITÀ
- ECOLOGIA
- ACCESSIBILITÀ
- BENESSERE
- SOLIDARIETÀ
- BIOFILIA
- NO PALLA GIOCARE
- NO BICICLETTA
- NO RACCOLTA
- NO DORMIRE
- CESTINO
- ANIMALI AL GUINZAGLIO
- STRUTTURA RELIGIOSA
- AREA DI CALMAZIONE
- VISITATORI BENVENUTI
- RICERCA
- CANALE
- AREA DI RIPOSO
- ANIMALE
- NODO DEL SENTIERO TARANTASIO
- SEI QUI
- PERCORSO DEL SENTIERO
- PISTA CICLABILE ESISTENTE



SPESTAMENTO TOPOGRAFICO



INFORMAZIONI

Questo progetto di restauro è nato nel 2000. Il Fondo mondiale per la fauna selvatica ha contribuito al lancio di questa riserva naturale che si propone di ripristinare un paesaggio che un tempo era una discarica. In tutto il sito ci sono echi del Lago Gerundo e delle sue paludi che riflettono la regione prima della sua bonifica. Il Parco Renova

ospita i volontari dello Spazio Autismo, gli studenti della Scuola per lavorare nell'Agoramentare e altri residenti e gruppi locali che si occupano di una parte della manutenzione necessaria a mantenere le esigenze del parco. Il parco dispone anche di un asino terapeutico e di altri animali che permettono ai visitatori di interagire con

gli animali della fattoria. Il Renova Park offre una programmazione educativa per bambini di tutte le età per promuovere la biofilia e il rispetto per la natura. Ci sono 17 alveari di api dalmate e i dipendenti del parco producono le loro marmellate con i frutti degli alberi presenti in loco per generare entrate per la conservazione del parco.

Opportunità con la segnaletica del 'Sentiero di Tarantasio'



Accatastamento funzionale della segnaletica dei sentieri

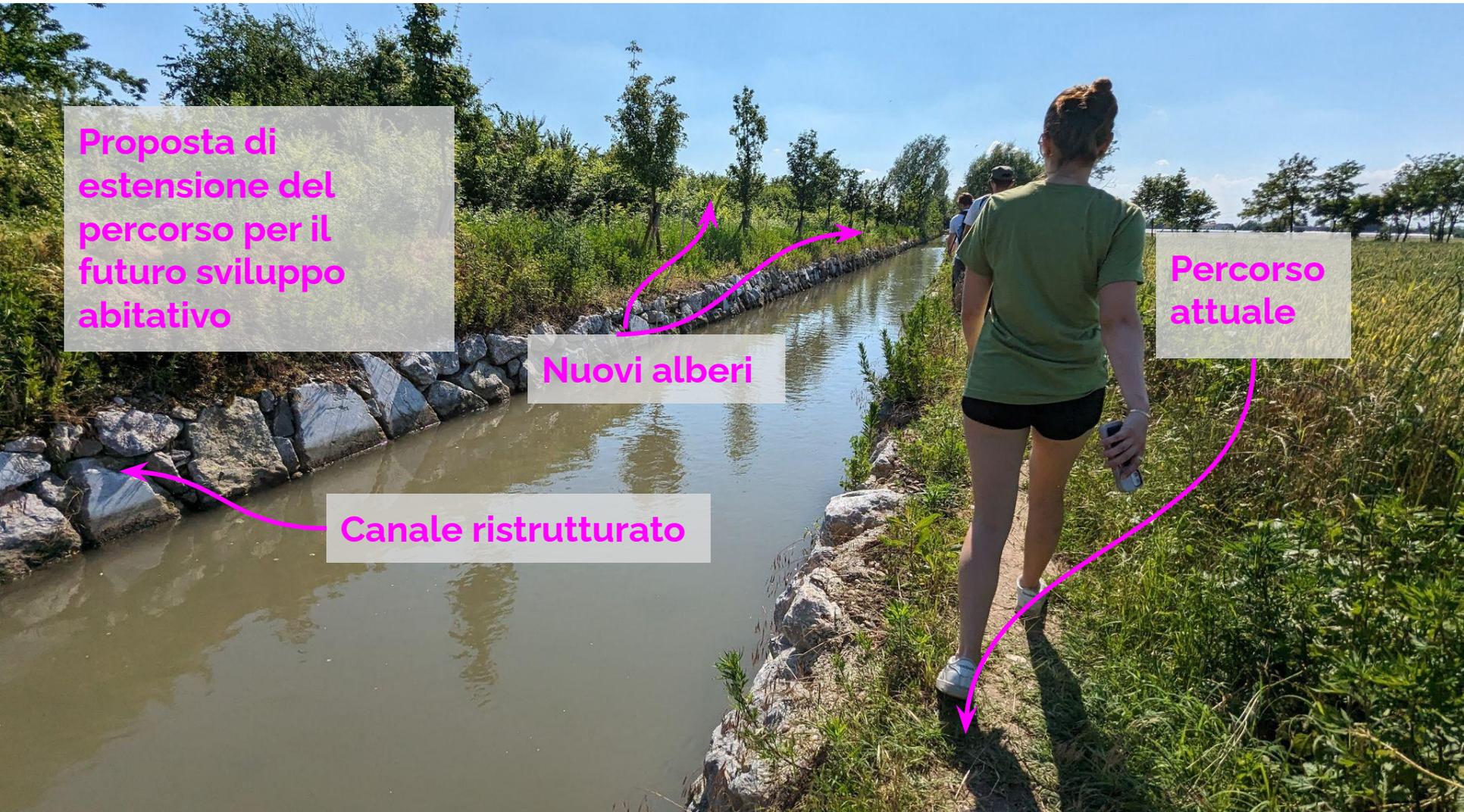


Potete scegliere ciò che funziona meglio, quali funzioni e informazioni combinare per ottenere il massimo da ciascuna segnaletica.

Nodo "Asilo Vecchio"



Asilo Vecchio. Percorso esistente



Proposta di estensione del percorso per il futuro sviluppo abitativo

Nuovi alberi

Canale ristrutturato

Percorso attuale

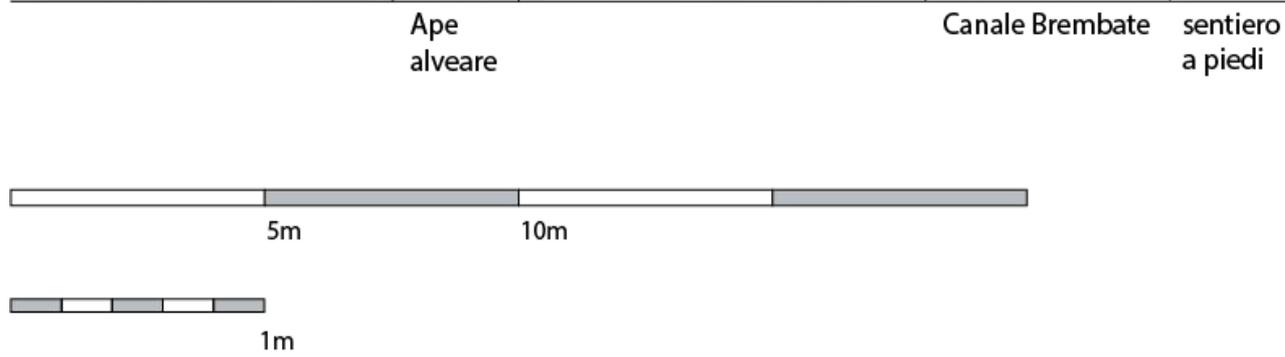
Nodo "Asilo Vecchio"

Primi Passi nella Trasformazione



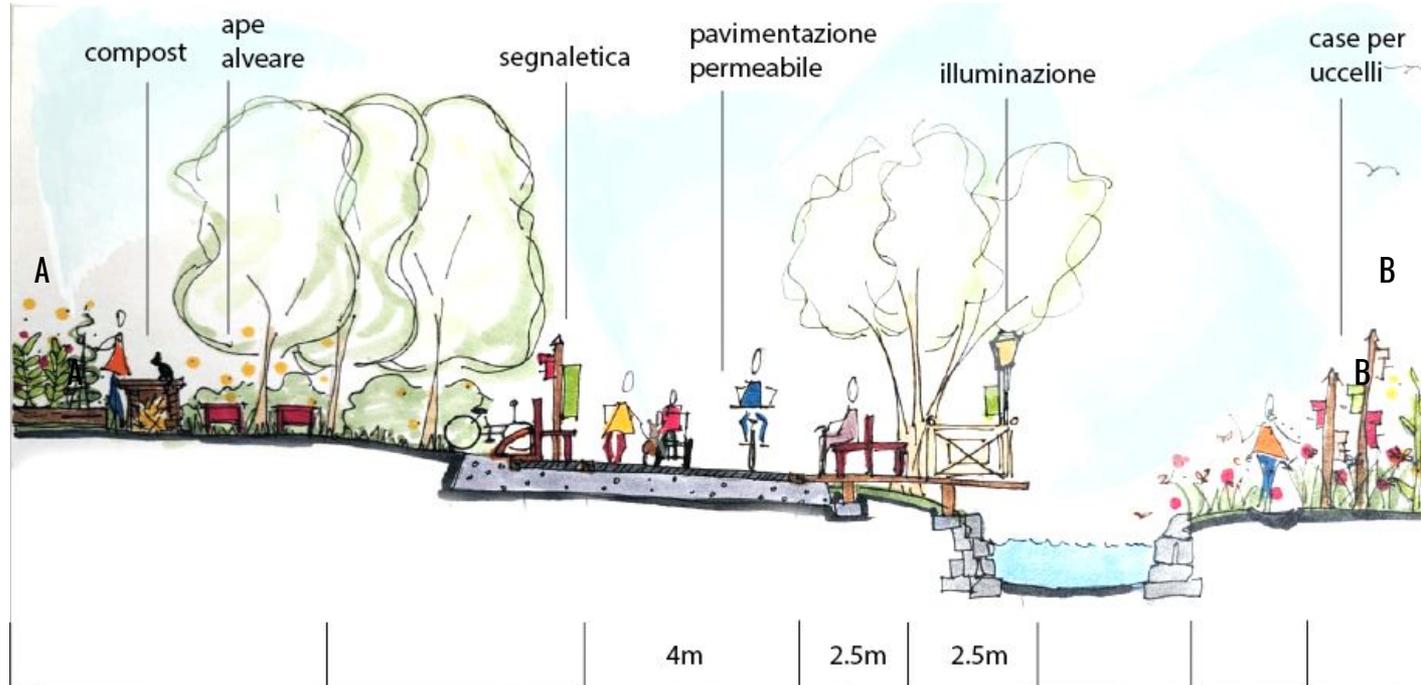
Legenda

Laboratorio di solidarieta	
Parco della solidarieta	
Agricoltura rigenerativa	
Agroforestale	
Innovazione verde	
Agricoltura biologica	
Agricoltura	
Spazi aperti	
Tampone di conservazione	
Corridoio di conservazione	
Quartiere verde	
Commerciale/residenziale	



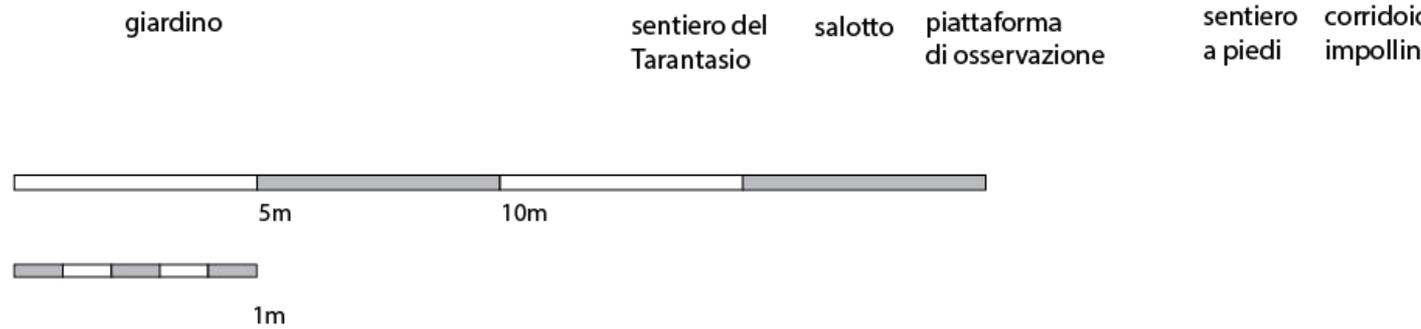
Nodo "Asilo Vecchio"

Verde di Quartiere

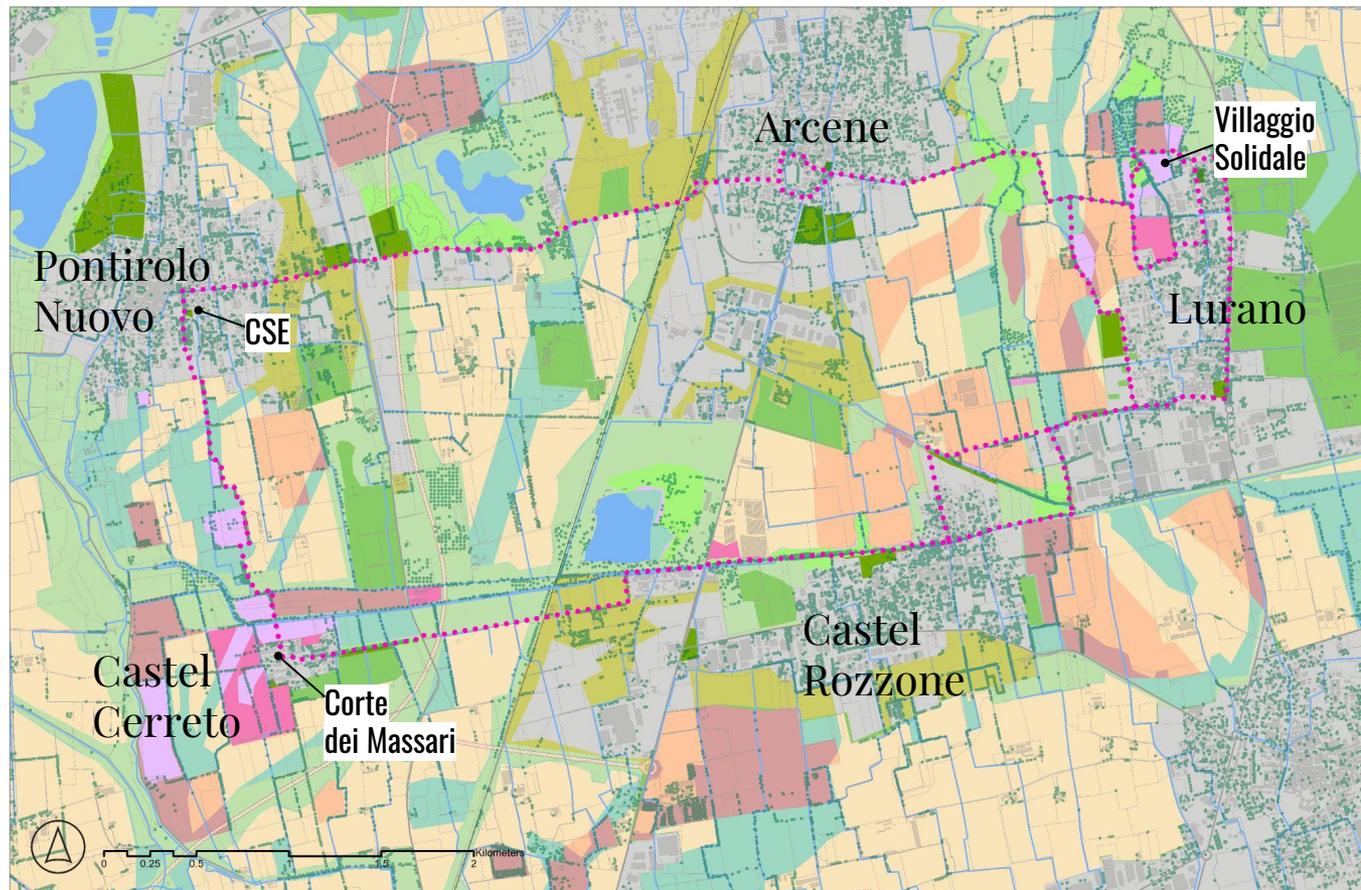
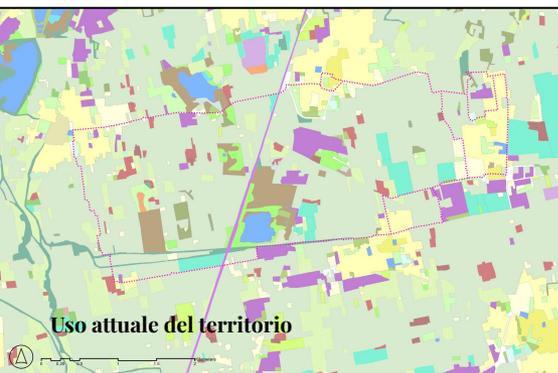


Legenda

- Laboratorio di solidarieta
- Parco della solidarieta
- Agricoltura rigenerativa
- Agroforestale
- Innovazione verde
- Agricoltura biologica
- Agricoltura
- Spazi aperti
- Tampone di conservazione
- Corridoio di conservazione
- Quartiere verde
- Commerciale/residenziale



Piano complessivo del paesaggio

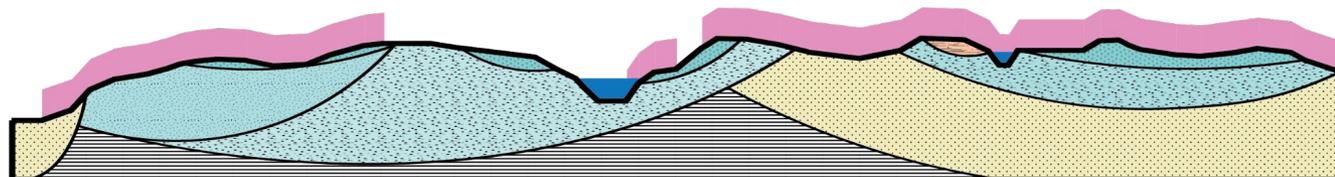


Legenda

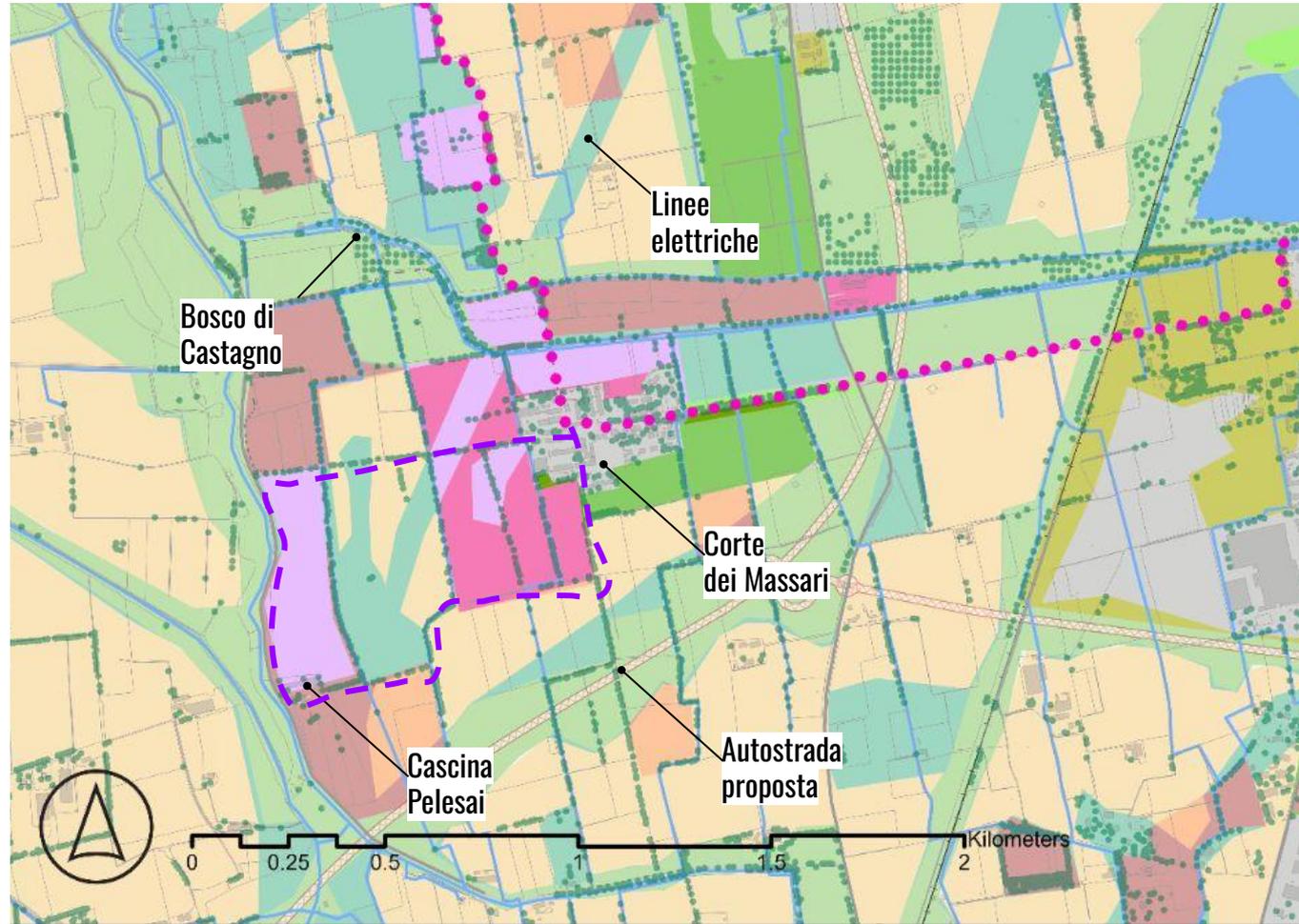
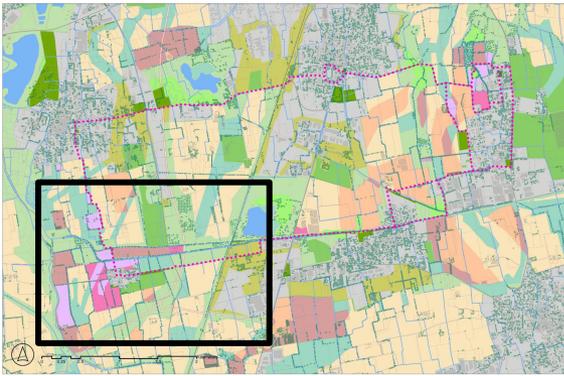
Laboratorio di solidarietà	
Parco della solidarietà	
Agricoltura rigenerativa	
Agroforestale	
Innovazione verde	
Agricoltura biologica	
Agricoltura	
Spazi aperti	
Tampone di conservazione	
Corridoio di conservazione	
Quartiere verde	
Commerciale/residenziale	

Legenda

Ghiaia scarsamente drenata	
Ghiaia moderatamente drenata	
Ghiaia ben drenata	
Argilla scarsamente drenata	
Sabbia limosa	



Nodo Cascina Pelesa



Legenda

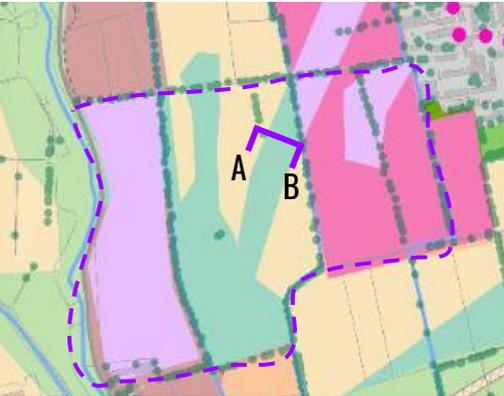
Laboratorio di solidarieta	
Parco della solidarieta	
Agricoltura rigenerativa	
Agroforestale	
Innovazione verde	
Agricoltura biologica	
Agricoltura	
Spazi aperti	
Tampone di conservazione	
Corridoio di conservazione	
Quartiere verde	
Commerciale/residenziale	

Nodo “Cascina Pelesa” - Percorso esistente

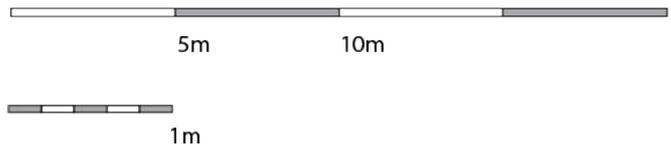


Nodo "Cascina Pelesa"

Agroforestale e Linee elettriche



4-20m	5-10m	5m		3m	4m	4m	4m OC
spaziatura degli alberi	corridoio impollinatore. niente falciatura	erica e arbusti secchi		strada di servizio	legname, noce	pascolo	agroforestale

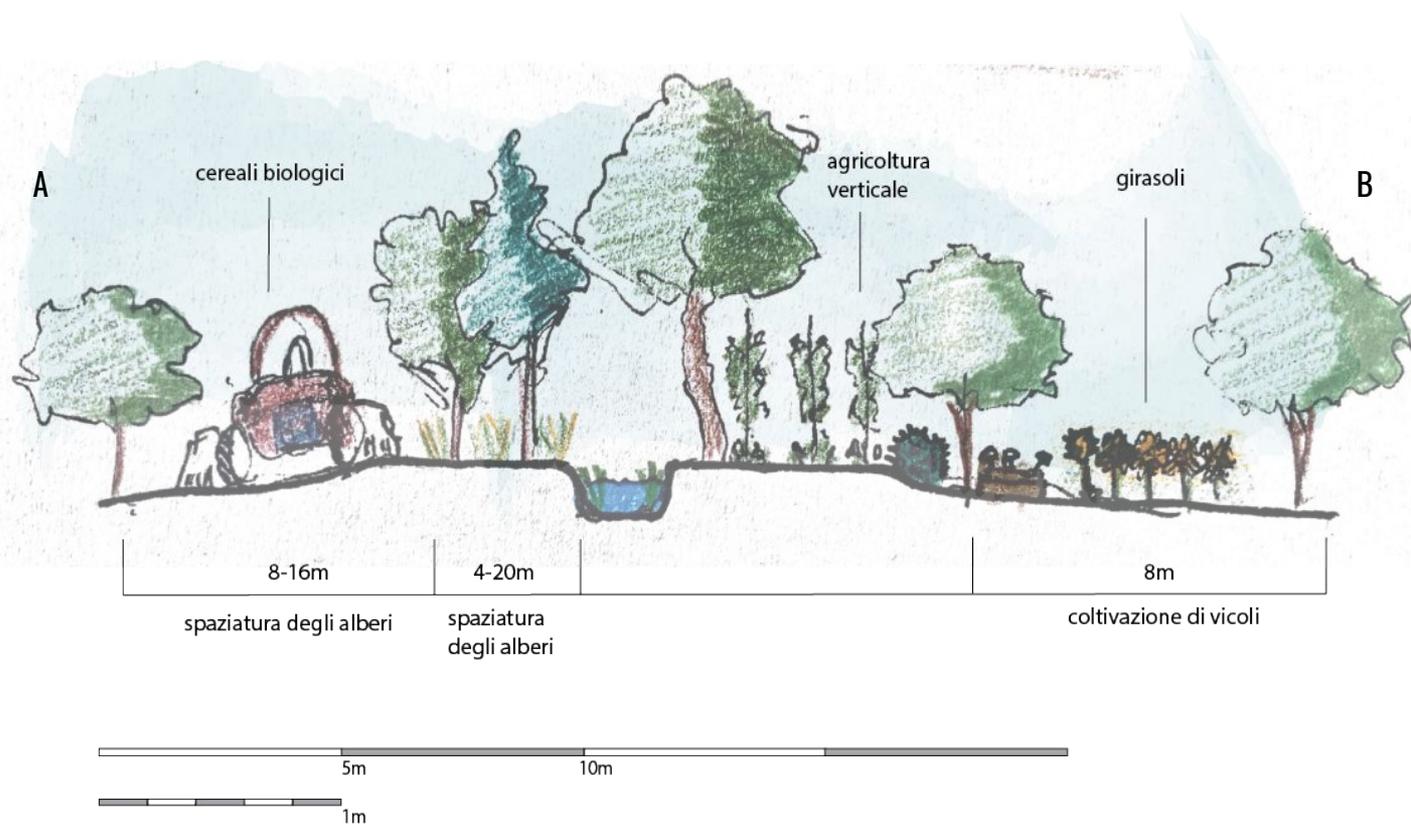


Legenda

- Laboratorio di solidarieta
- Parco della solidarieta
- Agricoltura rigenerativa
- Agroforestale
- Innovazione verde
- Agricoltura biologica
- Agricoltura
- Spazi aperti
- Tampone di conservazione
- Corridoio di conservazione
- Quartiere verde
- Commerciale/residenziale

Nodo "Cascina Pelesa"

Laboratorio e Gestione

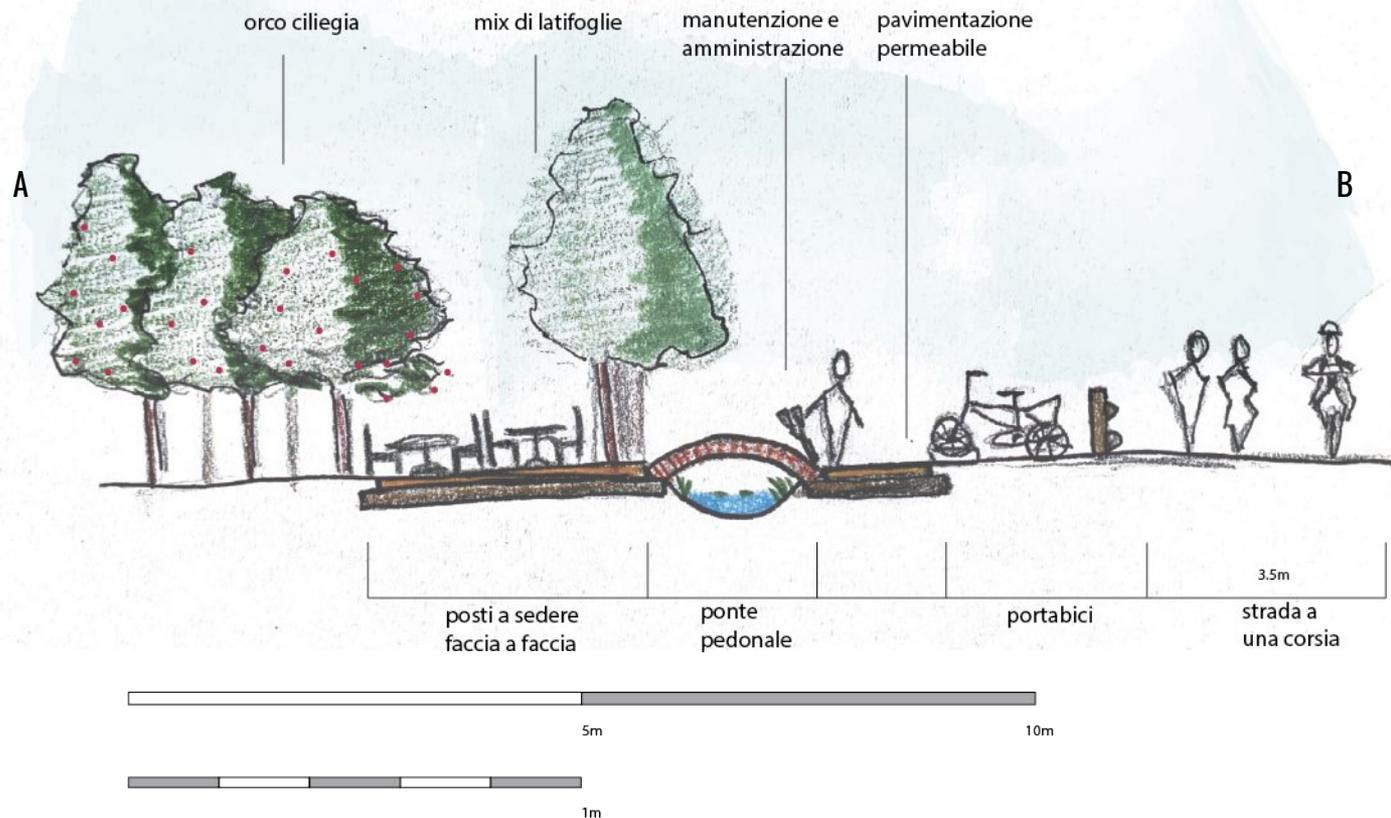


Legenda

- Laboratorio di solidarieta
- Parco della solidarieta
- Agricoltura rigenerativa
- Agroforestale
- Innovazione verde
- Agricoltura biologica
- Agricoltura
- Spazi aperti
- Tampone di conservazione
- Corridoio di conservazione
- Quartiere verde
- Commerciale/residenziale

Nodo "Cascina Pelesa"

Solidarietà e Accessibilità

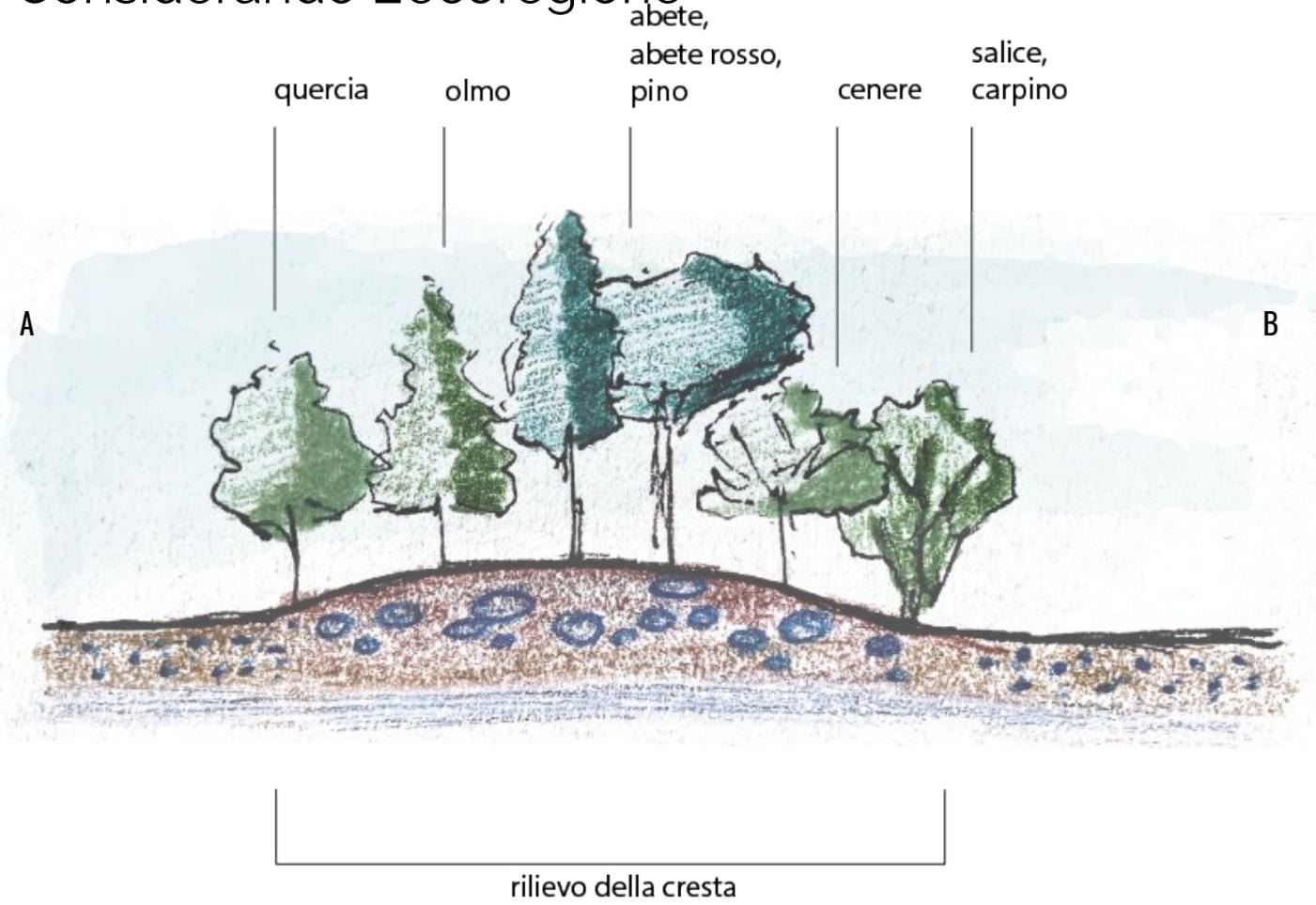
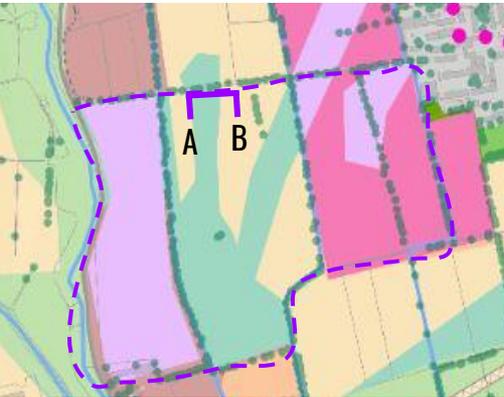


Legenda

Laboratorio di solidarietà	
Parco della solidarietà	
Agricoltura rigenerativa	
Agroforestale	
Innovazione verde	
Agricoltura biologica	
Agricoltura	
Spazi aperti	
Tampone di conservazione	
Corridoio di conservazione	
Quartiere verde	
Commerciale/residenziale	

Nodo "Cascina Pelesa"

Considerando L'ecoregione

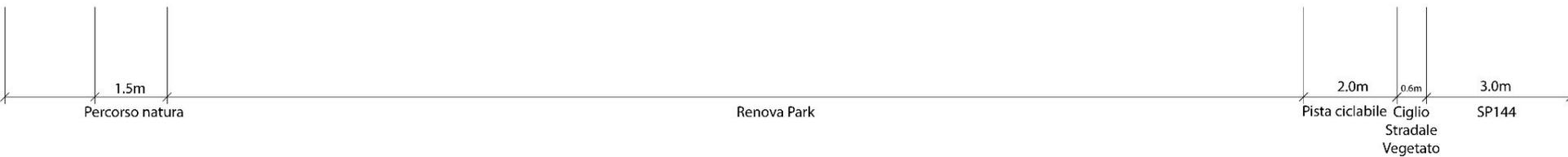


Legenda

Laboratorio di solidarieta	
Parco della solidarieta	
Agricoltura rigenerativa	
Agroforestale	
Innovazione verde	
Agricoltura biologica	
Agricoltura	
Spazi aperti	
Tampone di conservazione	
Corridoio di conservazione	
Quartiere verde	
Commerciale/residenziale	

Renova Park

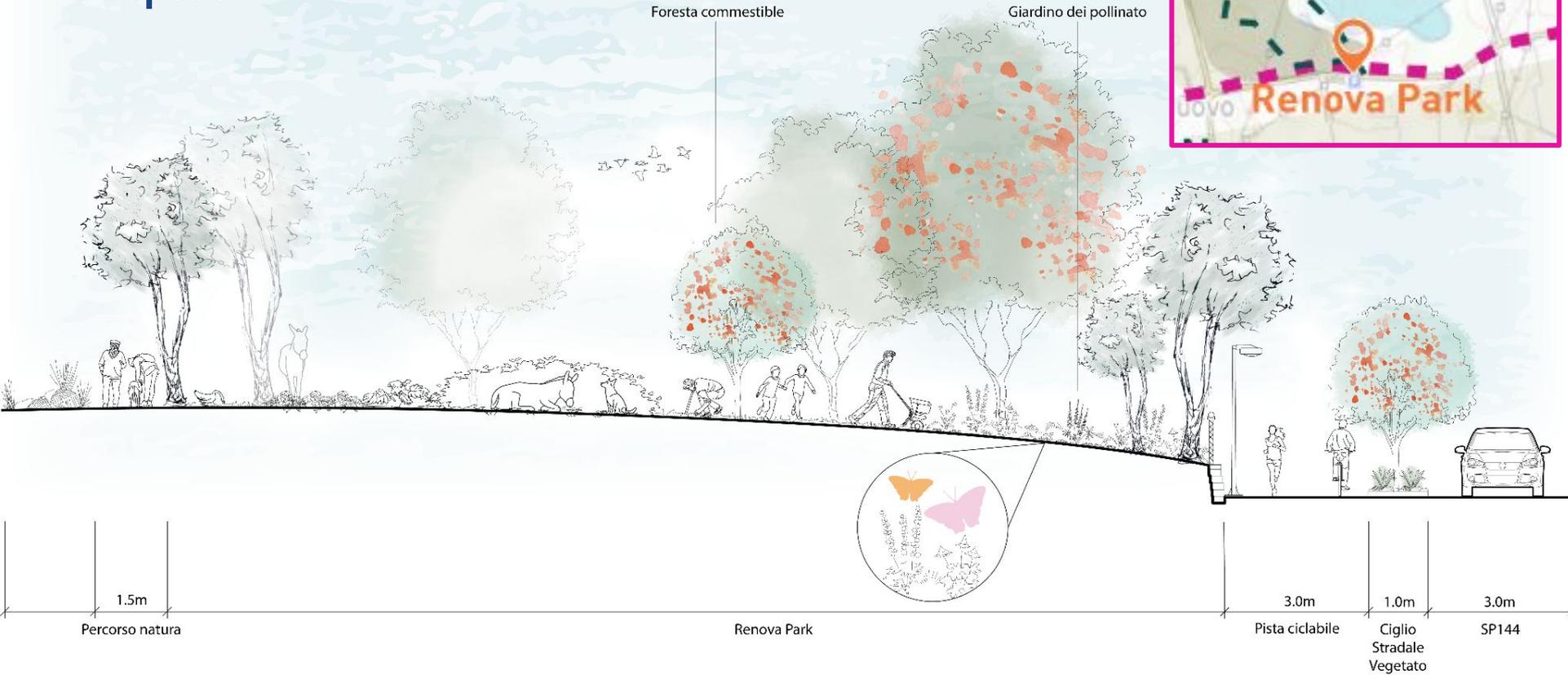
Esistente



- andare in bici
- fare giardinaggio
- raccogliere
- vedere
- api e farfalle
- toccare
- animali
- imparare

Renova Park

Proposta



andare in bici

fare giardinaggio

raccogliere

vedere

api e farfalle

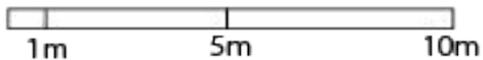
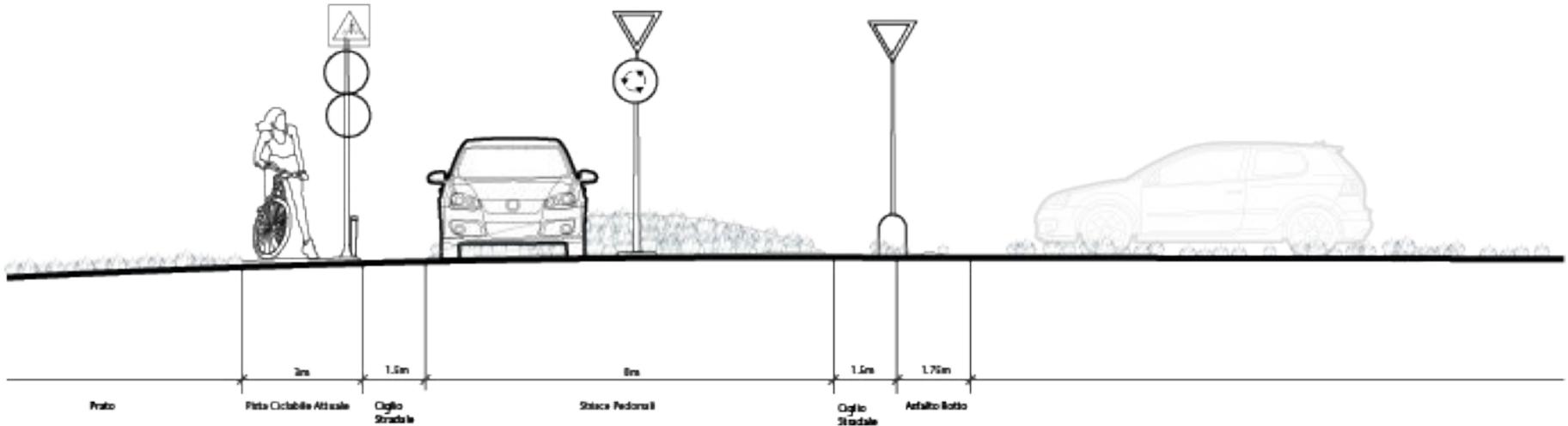
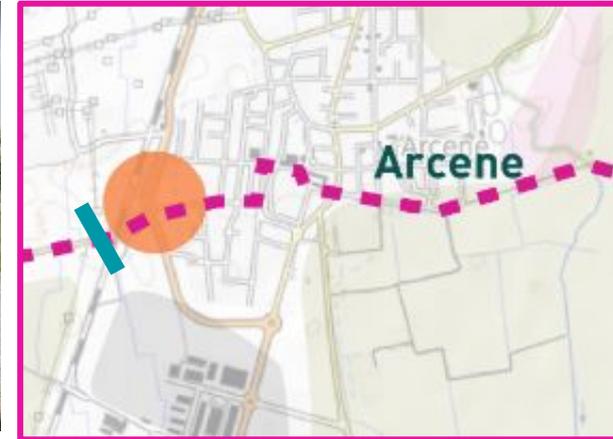
toccare

animali

imparare

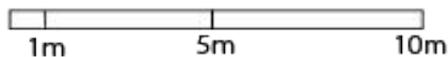
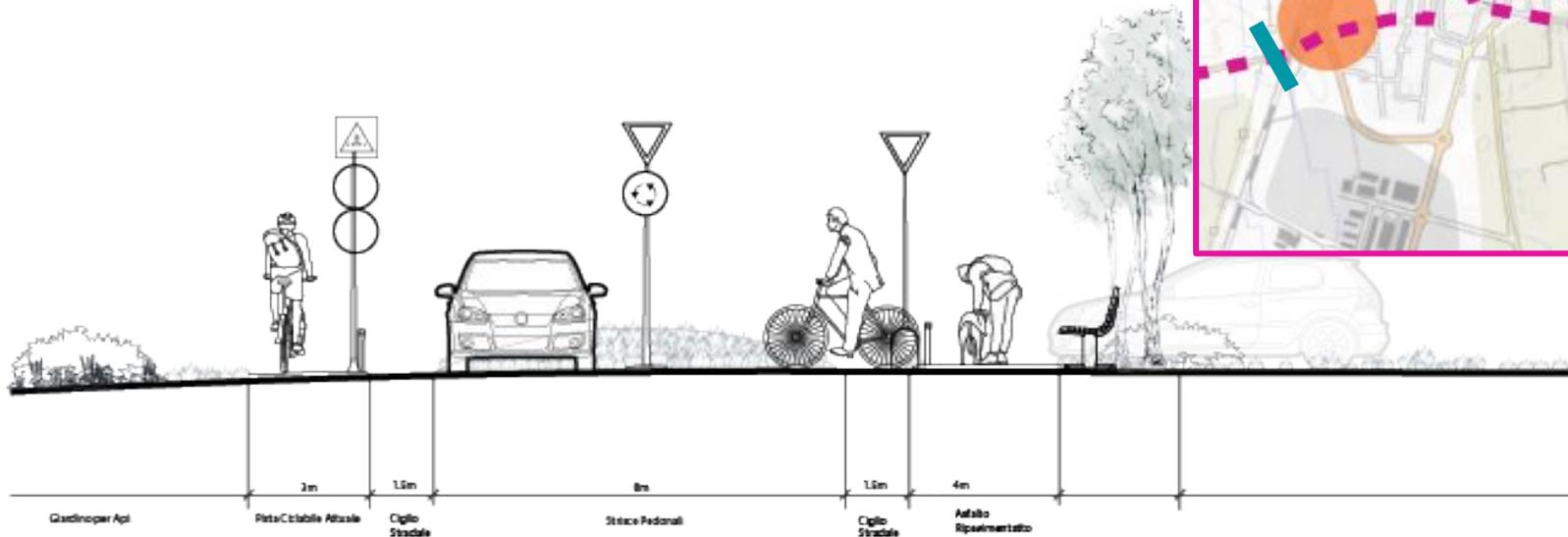
Rotonda alla Stazione Arcene

Esistente



Rotonda alla Stazione Arcene

Proposta



<p>Andare in bicicletta</p>	<p>Vedere</p>	<p>Le macchine</p>	<p>Fare Attenzione!</p>	<p>Attraversare la strada</p>	<p>Sentire i profumi</p>	<p>I fiori</p>
<p>Ascoltare</p>	<p>Le api</p>	<p>Andare alla stazione</p>	<p>Prendere il treno</p>			



Coltivare la Solidarietà Attraverso il Dialogo



Durante la settimana abbiamo avuto l'opportunità di incontrare i membri della comunità per approfondire la nostra comprensione dei luoghi che chiamano "casa". Pur percorrendo cammini diversi, sono tutti uniti da un tema comune: **la solidarietà.**

Ca' Matta



Asilo Vecchio



Castel Cerreto



Comprendere l'accessibilità

Campo Estivo

Renova Park

Una Serie di Conversazioni



Ca' Matta: La ricca ecologia di Bergamo

- Alchimia e' un esempio del ruolo dell'ecologia nella solidarietà, e ci ispira a sostenere la flora e la fauna locale che dipendono anche da questa terra



Asilo Vecchio: L'importanza della co-creazione

- Le comunità conoscono meglio i propri spazi e la pratica della co-creazione invita le voci di tutti



Castel Cerreto: Un'agricoltura lungimirante

- Castel Cerreto è un contenitore di idee che introduce le persone alla bellezza che l'agricoltura può essere



Comprendere l'accessibilità: creare spazi per tutti

- Queste conversazioni ci ricordano che l'accessibilità ha molteplici definizioni e che creare solidarietà creare non solo accessibilità, ma inclusività



Renova Park: adottare un approccio pratico

- Renova park dimostra il potere della natura di unire le persone interazione ed educazione



Campo Estivo Villaggio Solidale: Invito al gioco e all'educazione

- I bambini ci hanno detto quanto sia importante per un paesaggio non solo educare, ma anche suscitare gioia attraverso le viste, i suoni, il tatto, gli odori ed esperienze di tutti i tipi.

Il Nostro Viaggio Verso il Paesaggio Solidale

